

えがお 3

EGAO

2017 March
Volume 40



- チームであなたをサポートします。

私が緩和ケア看護師の大塚です！・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・大塚 菜穂子

- 名前はカワイイ「ピロリ菌」

ピロリ菌てなあ〜に？おしえて、中野せ〜んせ！・・・・・・・・・・・・・・・・中野 憲仁

- お知らせ

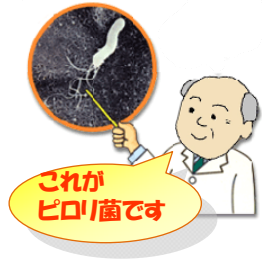
外来診療担当医一覧、その他

ピロリ菌てなあに？教えて、中野せ～んせ！

名前はカワイイ「ピロリ菌」

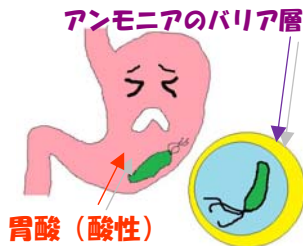
ピロリ菌、名前だけ聞くとなんだかわいい感じがしますね♪ピロリ菌は胃の粘膜に住みつく細菌で「ヘリコバクター・ピロリ」とよばれています。ピロリというかわいらしい名前は胃の出口を意味する「幽門＝ピロルス」から取られて

います。これはピロリ菌が幽門から初めて見つかったことに由来しています。ピロリ菌が発見されてからこれまでに様々な研究がされ、胃潰瘍などの胃の病気に深く関わっていることが明らかになっています。



胃の中で生きられるヒ・ミ・ツ

胃の中は強い酸性になっているため、細菌は通常は生きていられないのですが、ピロリ菌は胃酸に耐えて生き抜くために「ウレアーゼ」と呼ばれる酵素を吐き出します。この酵素は胃の粘液の成分からアンモニアを分解します。強いアルカリ性のアンモニアで自分の周りを覆うことにより、酸性の胃酸と中和させているのです。「胃の中のピロリ、酸性を知らず」と言わんばかりに平気な顔をして胃の中で快適に過ごしているのです。



ピロリ菌の感染は口から

主に3歳以下の幼少期に経口感染すると考えられています。下水道整備されていない時代の井戸水からの感染や、ピロリ菌陽性の母親からの口移しなど唾液を介した感染などが考えられます。団塊の世代以前の人では感染率は80%前後と高いですが、若い世代の感染率は年々低くなっており、衛生環境が整った現代ではピロリ菌感染率は著しく低下しています。

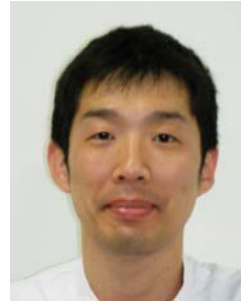
ピロリ菌に感染しているとどうなるの？

ピロリ菌に感染していると胃に炎症を起こすことがわかっていますが、一般的に自覚症状はありません。ほとんどの人が症状もなく健康に暮らしています。ピロリ菌にかかわる病気は、胃・十二指腸潰瘍などいくつかありますが、除菌治療をすることでそれらの治療や予防をすることができます。特に最近ではピロリ菌が胃癌の原因であることが



わかってきました。そして、ピロリ菌を除菌することで胃癌の発症をある程度予防することができると言われてい

ピロリ菌電子顕微鏡写真



内科・中野憲仁

地元八幡浜出身の中野です。八西地域の医療に貢献すべく、日々奮闘中です！八高柔道部の寝技で養った精神力で地域に貢献します。

- 趣味：ロードバイク、柔道
- 専門：消化器、内視鏡
- タイプ：スレンダー

気になるピロリ菌のやっつけ方！

まずはピロリ菌感染に特徴的な胃の炎症があるかどうか内視鏡(胃カメラ)の検査をして確認します。そこで炎症があった場合には本当にピロリ菌感染しているかどうか、確認の検査を行います。詳しい検査の方法は内視鏡によって行うものや血液や息を調べる方法などいろいろありますが、その人に一番適した検査を選ぶことになります。



ピロリ菌検査で陽性であれば、除菌治療の適応となります。3種類のお薬を1週間飲むことで治療します。一度の治療で成功率は80～90%程度です。一度目の治療で成功しなかった場合も薬を変えて二度目の治療が可能ですので、薬を飲み終わった後は、うまいったかどうか確認する検査も受けましょう。

基本的にはピロリ菌陽性であればみなさん除菌することの利点が多いと考えますが、年齢や持病、アレルギーなど患者さんごとに適応を考える必要があるため、治療前にはかかりつけの先生に相談が必要です。

最近ではピロリ菌と胃癌の関連は一般にも広く知られ、除菌治療はすでに受けたという方に会うことも多いです。ピロリ除菌は胃癌のリスクを軽減できる良い治療ですが、胃癌のリスクがゼロになるわけではありません。除菌後も定期的に健診など胃の検査は受けることをおすすめします。



私が緩和ケア看護師の大塚です！

がんの治療は辛いよ

みなさんこんにちは。緩和ケア認定看護師として勤務しています大塚です。

がんになったとき、身体や心の苦痛を和らげる「緩和ケア」があることを知っていますか。緩和ケアはがん治療を充実させる大切な処置や看護の事です。

終末期の看護とは違いますよ

がん治療中には痛みだけでなく、吐き気、嘔吐、倦怠感など様々な苦痛を伴う症状を経験します。このような苦痛が緩和されれば、おだやかな時間を取り戻せ、がん治療に取り組む力がわいてきます。

よく勘違いされているのは、「緩和ケア＝終末期」と思われがちですが、緩和ケアは、がんの治療ができなくなってから始めるものではないんです。

身体や心などのつらさが大きいと、体力を消耗し、がんの治療を続けることが難しくなります。そのため、がんを診断された時から「つらさを和らげるケア」を始めることが大切と言われています。

早い段階から緩和ケアを受けた場合、生活の質が改善され、予後にも良い影響があるんですよ！

単純な痛みだけじゃあないんです

「痛み」ってとても主観的なことが多く目に見えないため他人には分かりにくいものです。それぞれ我慢できる

度合いも違います。がん患者の「痛みや苦しみ」は身体的な症状ではありますが、同時に社会的背景や、経済的、心理的要因など色々な側面から成り立っており、それぞれが互いに関連し影響し合っています。このような苦痛を抱える患者や家族のニーズに応じるためには、様々な

職種からなるチームによって効果的な介入を行うことが必要になってきます。

チームであなたをサポートします

当院では、平成27年12月から緩和ケアチームを発足し、医師、薬剤師、看護師、栄養士、社会福祉士、事務職と多職種で関わっています。医師はがんに伴う様々は症状をやわらげます。薬剤師は痛みをやわらげるための薬について、助言や指導を行います。看護師は緩和ケアに対する専門的な知識をもった認定看護師が支援します。栄養士は献立や味付けの工夫などを通じて食生活に関わる問題に対応します。社会福祉士や事務職は生活面や医療費など経済面での問題や、社会的サービスを受けるための支援を行います。

このように多職種からなるチームで関わり、それぞれ専門的な立場から患者・家族の気持ちに寄り添いながら、個々の持つ力を引き出し、その人らしく生きられるようケアを行っていききたいと思います。

大塚で～ス

私が大切にしている言葉です。

「あなたはあなたのもので大切です。あなたの人生の最期の瞬間まで大切な人です。ですから、私たちはあなたが安らかに死を迎えられるだけではなく、最後まで生きられるように最善を尽くします」～シシリー・サンダース～

これは私の最も大切にしている言葉です。

これからもこの言葉を胸に日々患者様のために働き続けていきます。



シシリー先生



看護師 大塚菜穂子

勤続ウン十年のベテラン看護師大塚です。これからも癌の方々に対して、少しでも力になれるよう頑張っていきたいと思っています。今後ともよろしく願いいたします。

- 趣味: 日本舞踊
- 性格: おっとりしています
- タイプ: 明るくて面白い人

歯が痛いわけでは無いのよ

外来診療担当医一覧

平成29年3月1日現在

診療科	階数	受付時間		月	火	水	木	金	
		午前	午後						
内科	2階	8:30 ~ 11:00	科によって曜日、時間が異なります	八木・酒井	仙波(英)/酒井・仙波(尊)	仙波(尊)・八木・中野・酒井	中野・田中・酒井	田中・酒井・仙波(尊)	
循環器科				高橋・上村(奇数週)	上村・高橋	川上	榎本・上村	大蔵(偶数週)・榎本(奇数週)	
総合診療				越智	古川(第1火曜日)	休診	休診	本田・片山	
皮膚科				松田	松田	松田	松田	松田	
泌尿器科				武田	井出	武田	柳原	井出	
小児科	1階			楠目・渡邊・城賀本(偶数週)	徳田・専門外来(予約制)	楠目・渡邊・慢性外来(予約制)	徳田・予防接種(予約制)	渡邊・徳田・田代(奇数週)	
耳鼻咽喉科				佐々木	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木	
歯科口腔外科				合田(予約制)	休診	中城(予約制)	休診	浜川(予約制)	
外科	2階			なし	的場・中津	的場・古谷	中津・古谷	的場・古谷	中津・古谷
脳神経外科					河内	休診	河内	休診	田川/山下(隔週)
整形外科	温泉川・徳本・濱西	堀田・徳本・岡本	濱西・岡本・温泉川		岡本・濱西・堀田	徳本・堀田・温泉川			
眼科	1階	依光	依光		依光	休診	休診		
婦人科		休診	休診		城戸(予約制)	休診	休診		

- 担当医は変更になる場合がございます。 ホームページアドレス <http://yawatahama-cgh.jp/>
- 受付時間は各診療科によって異なりますので、詳細につきましては当院(TEL22-3211)へお問い合わせください。
- 婦人科の診療時間は水曜日11:00~12:00になります。予約は平日の13:00~17:00に受け付けます。

4月から病院がグランドオープンとなります



※注意事項

- ・これまでと進入路やタクシー等乗降場所が変更となります。(2月~)
- ・バス乗降場所は一般車両は駐車禁止です。
- ・出庫する場合にスタッフ・バス専用レーンと一般車両レーンに分かれます。お間違いのないようご注意ください。

