

# えがお 5

## EGAO

2014 May  
Volume 29



● ♪こんにちは～、赤ちゃん～♪

予防接種のすすめ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・河上 早苗

● センセの後押しでこの道に

「皮膚・排泄ケア認定看護師」で頑張ってます・・・・・・・・・・浅井 美香

● お知らせ

外来診療担当医一覧、新入医師紹介

## ♪こんにちは～、赤ちゃん～♪

その昔「こんにちは～、赤ちゃん♪」と言う歌がありましたね～。今回、赤ちゃんとは切っても切れない予防接種についてご紹介したいと思います。

乳幼児期に感染症になると、重症になったり、ときには命にかかわる事もあります。予防接種は、病気の原因になるウイルスや細菌の毒素を弱めたワクチンや、免疫成分だけを取り出したワクチンを接種することで、その病気に対する免疫を体につけます。

## ドンドン増える一方で。

予防接種の数がどんどん増えてますので、生後2か月になったら肺炎球菌ワクチン、ヒブ(インフルエンザ桿菌)ワクチンからのデビューがおすすめです。

今回は小児でおすすめの自費のワクチンについてご紹介します。

インフルエンザワクチンは皆さんよくご存じなので、ほかのワクチンについてご紹介したいと思います。生後早い順に受けられるワクチンとしては、このようなものがあります。

## やっば、生がええな～!

**【生ワクチン】**生ワクチンは生きた病原菌の毒素を弱くしたワクチンで、軽く病気にかかった状態を作り免疫をつけます。

**ロタウイルスワクチン:**冬に流行する嘔吐下痢症のウイルスです。これ以外にも嘔吐下痢を起こすウイルスはたくさんありますので、すべてを予防することはできませんが2歳くらいまでの子供さんがロタウイルスによる嘔吐下痢にかかっても重症になることを防いでくれます。ただ接種期間が生後6週から24週、または32週(製品によって異なります)と短いです。

**水痘ワクチン:**いわゆる水ぼうそうです。ほとんどのお子さんは1週間くらいで治癒します。抗ウイルス剤もありますので自然にうつるほうがいいのではないかと考えますが、少ない頻度で肺炎や肝炎、脳炎など重症合併症が起こりますのでワクチンにより防ぎましょう。1歳から受けられます。

**おたふくかぜワクチン:**おたふくかぜも集団保育にいると水ぼうそうと同じくらい流行りますね。



私たちにまかせなさい!



小児科 河上早苗

皆さん、こんにちは。松山出身の小児科河上です。最近のママたちは雑誌やインターネットなどたくさんの情報を得て、すごく順調に予防接種を受けていただいています。(素晴らしい! 🍕🍕🍕)

- 得意分野:小児腫瘍
- 性格:おっとり
- 楽しみ:子供といれる時

耳の周囲、あごのあたりが腫れて、痛く、数日熱がでて、1週間くらいで治癒します。特効薬はありません。罹ってしまうと合併症を起こすことがあります。精巣炎、卵巣炎、膵炎、腎炎、髄膜炎、難聴などがあります。生ワクチンなのでワクチンによる合併症もゼロではないですが、自然に罹ったあとの合併症の率と比べると極めて稀です。こちらも1歳から受けられます。

## ええとご取りのワクチンやで～!

**【不活化ワクチン】**病原体を殺して免疫成分だけを取り出したワクチンです。

**B型肝炎ワクチン:**B型肝炎ウイルスは、急性肝炎となり、治癒する人もいますが、罹ってしまうと持続感染し、年月を経て慢性肝炎、肝細胞がん、肝硬変を発症することがわかっています。B型肝炎にかかる可能性は低いかもしれませんがワクチンを受けることにより万が一罹っても発症を防いでくれる可能性があります。

## 痛いけどゴメンね～、ゴメンね～♪

自費のワクチンはまあまあ高値ですし、100%の予防効果があるわけではありません。でも誰が病気になって重症化するかはわかりません。お子さんが元気に過ごすためのパパ、ママからのプレゼントとしてワクチンはいかがですか?(お子さんは泣いちゃいますが!)

お願いします

照れるな～

ちょっと痛いけどゴメンね～♪

お母さん、美人ね～



## 歴史のある分野なんですよ

皆様、こんにちは。皮膚・排泄ケア認定看護師の浅井と申します。

看護師の認定制度はまだ歴史が浅い(浅井と浅いは関係ございませんのでお間違えなく)のですが、救急看護分野とともに、認定看護師制度が始まった初年度から開設された歴史のある分野です。

認定制度の前はETナース、認定制度後は WOC ナースとなり、更に現在の皮膚・排泄ケア認定看護師と名称が変更された経緯があります。



## センセの後押しでこの道に

私が皮膚・排泄ケア認定看護師の道に進んだきっかけをお話すると、人工肛門を保有している患者様のケアをさせてもらっている時、ストーマ装具(排泄物を受ける袋)から排泄物が漏れることで皮膚炎が起きたり、痛みや痒みがあったりと様々なトラブルを抱えている現状がありました。何か私にもできることがないかなと考えていたときに、以前在籍していた先生の後押しもありこの道に進むことにしました。



## 実際何をやる看護師なの

皮膚・排泄ケアというのは、創傷や褥瘡(床ずれのこと)、人工肛門、人工膀胱、失禁といった皮膚トラブルを持つ患者・家族の方々に対して治療的・予防的にスキンケアを行う分野のことです。

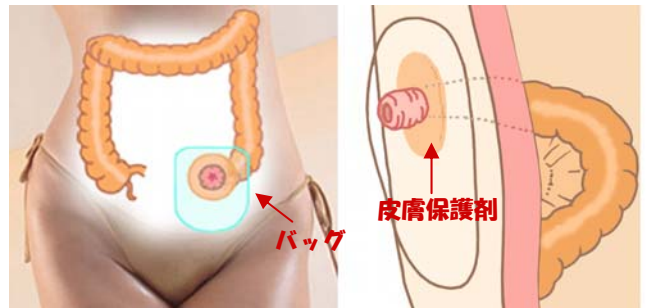
実際には、ストーマと合併症の障害を克服して自立するだけではなく、ストーマ保有者の心身および社会生活の機能を回復させなければなりません。ストーマ造設は、排泄経路や排泄方法が変わり、著しく自己のイメージに影響を与えます。また外見だけでなく精神的にも大きな負担を持つ患者様も多いので、ストーマを正しく理解し、受容してもらうために、しっかり患者様と向き合うようにしています。

## 「ストーマ」って何の事?

ストーマは大きく分けると、人工肛門と言われている消化管ストーマと人工膀胱と言われている尿路ストーマがあります。

【人工肛門】口から入った食べ物は、胃→十二指腸→小腸→大腸→肛門から便となって排泄されます。しかし、病気などいろいろな理由で、食べ物が大腸を通らなくなった場合に、大腸をお腹にだして排泄ができる手術がされます。お腹から出ている腸は人工的に造られた肛門(ストーマ)というわけです。小腸は消化吸

## 人口肛門のしくみ



収、大腸は主に水分吸収する働きをしていますので、ストーマを造設する位置によって、便の性状が水様性、泥状、有形かどうか異なります。

【人工膀胱】腎臓で作られた尿は尿管→膀胱→尿道を通して体外に排尿されます。しかし、病気などで膀胱を摘出しなければならなくなった場合、膀胱と尿道の代わりに、人工的に膀胱を造り体外に排尿する必要があります。

## ストーマ装具の種類は数知れず!

ストーマを造設された患者様に対し、これから使い続ける装具を決定していきます。装具の種類は数百種類あります。その中から排泄物の性状、ストーマの種類や大きさや高さ、お腹の形や柔らかさ、患者様の身体状況・生活状況、ストーマ袋の値段などを考えながら、最適なストーマ袋を選択し提案していきます。

退院するまでに、ストーマ装具交換の方法を患者様が習得できるように病棟看護師と協力し援助を行っています。



ストーマ装具色々

ストーマ外来では装具の交換を行い、排泄物の漏れや皮膚のトラブルなど観察を行い、日常生活で困っていることに対し問題解決ができるようにお手伝いをしています。

## チーム医療としても取り組んでいます

また、褥瘡対策チームのメンバーの一員としても患者様のもとにいき褥瘡回診といった創のケアをはじめ、褥瘡が発生原因と言われている圧迫やずれを管理するため寝具の選択や調整、栄養状態が悪い人にはNSTと協働して対策に取り組んでいます。入院中の患者様の褥瘡発生ゼロを目標に日々努めています。



看護師 浅井美香

地元八幡浜出身の浅井です。皮膚・排泄認定看護師になって3年が経ちました。専門性を活かして少しでも地域の皆様のお役に立てるように頑張っていきたいと思います。今後ともよろしくお願ひします。

- 趣味:手芸&カラオケ
- 好きなタイプ:頼れる人

## 外来診療担当医一覧

診療科	受付時間		月	火	水	木	金
	午前	午後					
内科	8:30 ～ 11:00	科 に よ っ て 曜 日 、 時 間 が 異 な り ま す	渡部・酒井	上村・仙波	仙波・酒井	酒井・渡部	酒井・仙波
循環器科			高橋・上村(奇数週)	上村・高橋	川上	榎本・上村	榎本(奇数週)・大蔵(偶数週)
総合診療			越智	古川(第1火曜日)	休診	休診	本田・片山(第2・4・5金曜日)
整形外科			温泉川・糸谷・濱西	堀田・糸谷・岡本	濱西・岡本・温泉川	岡本・濱西・堀田	糸谷・堀田・温泉川
皮膚科			松田	松田	松田	松田	松田
泌尿器科			武田	宇田	武田	柳原	宇田
耳鼻咽喉科			佐々木	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木
歯科口腔外科			合田(予約制)	休診	中城(予約制)	休診	浜川(予約制)
小児科	8:30 ～	なし	楠目・河上	越智・専門外来(予約制)	楠目・越智・慢性(予約制)	河上・福田(第1・3木曜日)・健診(予約制)・予防接種(予約制)	越智・河上・高田(奇数週)
外科	11:30		的場・藤原(奇数週)・中島(偶数週)	的場・中島	友近・中島	的場・藤原	友近・藤原
脳神経外科	8:30 ～		河内	休診	河内	休診	田川/瀬野
眼科	11:00		依光	依光	依光	休診	休診

- 担当医は変更になる場合がございます。 ホームページアドレス <http://ycghjp/>
- 内科の新患は、原則として、地域医療機関からの紹介による診療のみとなり、紹介状が必要になります。
- 受付時間は各診療科によって異なりますので、詳細につきましては当院(TEL22-3211)へお問い合わせください。

## 新入医師紹介

四月から八幡浜へやってきました！宜しくお願い致します。

### 泌尿器科 宇田尚史



広島出身の宇田です。八幡浜に来て、穏やかな街だなと感じました。海が近いのでダイビングを楽しめたらと思っています。共に病気に立ち向かって行きましょう。

- 趣味: 車、ダイビング
- タイプの人: 婚約中の人
- 性格: おっとり

### 小児科 越智史博



今治からやってきました小児科の越智です。子供達の笑顔を見たときに幸せを感じます。病気で苦しんでいる子供達のために精一杯頑張りたいと思います。

- 趣味: 子育て
- 性格: おだやか
- 好きなタイプ: 妻

### 整形外科 濱西道雄



広島出身の濱西です。八幡浜は山と海に囲まれた空気のきれいな所ですね。股関節外科が専門です。地域の皆様のために全力で頑張ります。

- 趣味: サーキット走行、写真
- タイプの人: 芯の強い人
- 性格: マイペース

### 整形外科 糸谷友志



広島出身の糸谷です。八幡浜の第一印象は、川に咲いている菜の花がとても綺麗で、風が心地良く感じました。患者様のニーズに応えられるよう頑張ります。

- 趣味: 歴史、読書、お風呂
- 好きなタイプ: 感性豊かな人
- 性格: 前向き