

えがお 8

EGAO

2013 August
Volume 26



● 鼠径ヘルニア？

♪ 腸へ、なんです♪ 中島 正夫

● 言葉のリハビリ技士なんです

「障害の友」とのお付き合い！ 松岡 亮

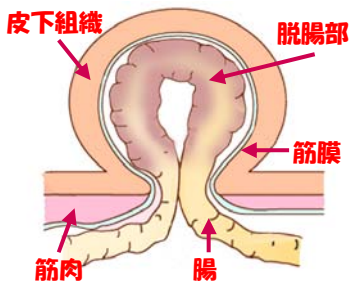
● お知らせ

外来診療担当医一覧、お知らせ etc

鼠径ヘルニア？

八幡浜に赴任してから鼠径(そけい)ヘルニアの患者さんが多い印象を受けています。皆さんもなじみの深い病気ではないでしょうか？そこで今回は鼠径ヘルニアについてお話したいと思います。

一般の方には脱腸と呼ばれています。人間の鼠径部(足のつけねの所)には生まれた時から左右 4 か所程度孔が空いています。孔が空いたままですと腸を始めとしたお腹の内容物が出てきてしまうので、お腹に圧がかかると孔は自動的に閉じるように調整されています。しかし、加齢、肥満や腹圧のかかる仕事(ミカン農家や漁業の方は注意です！)を続けるなどで穴が大きくな



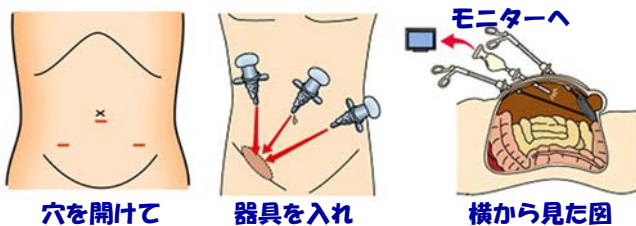
たり閉じにくくなると、孔から腸の一部などが出てきて(ヘルニア)しまいます。それを医学用語では鼠径ヘルニアといいます。

なぜ治療が必要なのでしょう

ヘルニアが起こっても出てきた腸がすぐに戻れば問題はありません。しかし、出てきた腸が戻らなくなる(カントンと言います)と、腸が入り口で首を絞められて腐ってしまう事があります。そうなると腸を切る大手術が必要となるため、それを予防するために治療が必要となってきます。

治療アレコレ

ヘルニアは大昔からある病気ですが、未だに治療法は孔を物理的に閉じる手術しかありません。以前は鼠径部に 7cm 程の傷をつくり孔を外側からふさぐ手術が一般的でした。しかし、医学の発達とともに孔を内側からふさぐ腹腔鏡下手術も行われるようになってきました。当院でも腹腔鏡下ヘルニア手術を行っているためその事について少し詳しくお話したいと思います。



毎度おなじみ腹腔鏡下手術です

1980年代に海外で行われ始めた手術法で、徐々に日本でもこの手術を行う病院が増加しています。2007年の調べでは全国で6000例程度が腹腔鏡で行われた



外科 中島正夫

東京出身の中島です。山と坂に囲まれた八幡浜の景色はとて新鮮です。私の力でこの地域のヘルニアの方が少しでもヘルニヤな～んちゃったりして。スンマセン。

- 趣味: ランニング、水泳
- タイプ: さっぱりした人
- 性格: さっぱり塩味

ようです。

腹腔鏡下手術ではお腹に 3~5mm の小さな穴を 3 か所開けます。その穴からカメラと手術器具を入れて治療を行います。具体的にはヘルニアの孔に内側から補強材(メッシュ)を貼って閉鎖します。

☆メリットがた～くさん♪

ヘルニア手術を腹腔鏡で行う事は、以下の様に非常にメリットが多いといわれています。

- ・ 傷あとが小さく痛みが少ない
- ・ 入院期間が短い(1~3日程度)
- ・ 日常生活に早く戻れる
- ・ 内側から孔を直に見る事ができるため正確に容易に診断ができる
- ・ 左右両方のヘルニアがあっても同時に治療できる
- ・ 複数の孔を同時に閉鎖できる

しかし、全身麻酔が必要である事、手術時間が少し長くなる事、費用が少し高くなる事など、注意しなければならぬ点もあります。

よって当院では、まず患者さんの意向をお伺いし、腹腔鏡手術のご希望がある場合は、慎重に適応を評価し可能であれば行うようにしています。

まとめ

鼠径ヘルニアは放っておくと大手術が必要となる場合があるため早期に手術をおすすめします。

手術法として腹腔鏡手術は以前の方法と比べ利点の多い方法です。ただし誰でも受けられる治療ではないため、ご希望の方は是非お気軽にご相談下さいネ。



「リハビリ技士」にも色々あります

皆さんは「リハビリ」といえば、「運動」をイメージするのではないのでしょうか。たとえば、関節を動かしたり、筋力をつけたり、生活に必要な様々な動作の練習などです。これらの訓練は、理学療法士(PT)や作業療法士(OT)が担当するのが一般的です。しかし、リハビリはそれだけではありません。言語聴覚士(ST)が行う「言葉」や「嚥下(飲みこむこと)」のリハビリがあります。今回は、言語聴覚士とその仕事内容を紹介します。

言葉のリハビリ技士なんです



言語聴覚士は、言葉や嚥下の他にも聴覚や発達を扱うリハビリの専門職です。今から16年前に国家資格となりました。有資格者は、全国でおおよそ2

万人(県内で約160人)です。ちなみに、アカデミー賞を受賞した映画『英国王のスピーチ』で、吃音に悩む王子を指導したジェフリー・ナッシュ演じるライオネル・ローグは、現在でいう言語聴覚士に近い役どころです。また、昨年NHKで放送されたドラマ『はつ恋』で、主演の木村佳乃さんが演じたのが言語聴覚士でした。

失語症って何？

脳卒中後の後遺症として、「言葉」に症状が出る場合があります。脳の中には「言語野」と呼ばれる領域があり、ここに梗塞などが起きることで、さまざまな症状が現れます。言いたい言葉が出てこなくなったり、言い間違えてしまったり、相手が話す内容がうまく理解できなくなるといった症状で、これを「失語症」といいます。

失語症にはさまざまタイプがあり、話は理解できるが言いたい言葉が出にくいタイプや、聞くことは苦手だけれど読むことが比較的容易なタイプもあります。失語症のリハビリは、その患者さんにとってわかりやすいコミュニケーションの方法を探すことから始まります。それぞれの特徴を踏まえて、会話を交えながら和やかに進められるよう気をつけています。

他にも、構音障害(顔面や舌の麻痺によりしゃべりにくくなった状

態)のリハビリも行っています。



態)のリハビリも行っています。

元気な時は意識もしないのにネ！

ベッドサイドで患者さんに「つばを飲み込んでください」とお願いすることがよくあります。皆さんは簡単にできると思います。嚥下は普段それほど意識しない動作ですが、この嚥下が困難になればどう



なるのでしょうか。食事や水を飲みこめず、ムセたり窒息の危険もあります。つばが口やのどに溜まりやすくなります。食物が食道ではなく気管に入ることを「誤嚥(ごえん)」といいます。これは肺炎の原因にもなります。嚥下のリハビリは、まず少量の水やゼリーなどが安全に飲みこめるか確認します。ここでムセがみられる場合などは、嚥下造影(VF)という検査を行っています。VFでは、食べ物が口から入って喉を通り胃に入るまでを観察でき、詳しい評価が可能です。これら検査結果をもとに、訓練プランを立て、安全に食べられる環境を整えてゆきます。

「松&梅コンビ」で縁起よく頑張ります

言葉でコミュニケーションを取ることや、食べ物を飲みこむことは、当たり前すぎて普段は意識もしないような行為です。しかし、それらがひとたび障害されると、その苦労は想像以上のものでしょう。我々言語聴覚士は、患者さんと一緒になって、回復を助けるために日々奮闘しています。

今年増員となり、新人の梅林と共に松&梅コンビで頑張りますので宜しくお願い致します。



言語聴覚士 松岡 亮

大阪出身の松岡です。通天閣にお参りして愛媛にやってきました。八幡浜は温暖な気候と、やさしい人が多くてとても住みやすい町です。特に飲みに行き歩いて帰るのは何より便利です。

- 趣味: お酒
- 好きなタイプ: かわいい人

外来診療担当医一覧

診療科	受付時間		月	火	水	木	金
	午前	午後					
内科	8:30 ～ 11:00	科 に よ っ て 曜 日 、 時 間 が 異 な り ま す	渡部・酒井	上村・仙波	仙波・酒井	酒井・渡部	酒井・仙波
循環器科			高橋・上村(奇数週)	上村・高橋	高橋	榎本・上村	榎本(奇数週)・大蔵(偶数週)
総合診療			越智	古川(第1火曜日)	休診	休診	本田・片山(偶数週)
整形外科			温泉川・岡本・米川	堀田・岡本・林	米川・林・温泉川	林・米川・堀田	岡本・堀田・温泉川
皮膚科			松田	松田	松田	松田	松田
泌尿器科			武田	武田	武田	柳原	武田
耳鼻咽喉科			佐々木	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木
歯科口腔外科			合田(予約制)	休診	中城(予約制)	休診	浜川(予約制)
小児科			8:30 ～ 11:30	な し	鈴木・青野	河上・神経(予約制)	河上・青野・慢性(予約制)
外科	的場・藤原(奇数週)・中島(偶数週)	的場・国吉	友近・中島		的場・藤原	友近・国吉	
脳神経外科	河内	休診	河内		休診	田川/重川	
産婦人科	休診	愛媛大学非常勤医師(予約制)	愛媛大学非常勤医師(予約制)		休診	休診	
眼科	依光	依光	依光		休診	休診	

- 担当医は変更になる場合がございます。 ホームページアドレス <http://ycgh.jp/>
- 受付時間は各診療科によって異なりますので、詳細につきましては当院へお問い合わせ下さい。

第2回市民と病院の交流会～病院へ行こう！開催のお知らせ

病院の施設見学をしてみませんか？

普段見ることのできない医療機器の紹介や、医療ブースで医療体験・見学、健康相談があります。また、市民公開セミナーでは愛媛大学医学部地域救急医療学講座サテライトセンターの本田先生より乳がんをテーマに講演して頂きます。その他には、病院で働くいろいろな専門職種の紹介などがあります。是非、この機会に市立病院の見学にお越しください。

日時 平成25年10月5日土曜日 13時～16時

※詳細については病院のホームページなどで9月頃にお知らせいたします。

当院へのACCESS



〒796-8502
愛媛県八幡浜市大平1番耕地638番地
市立八幡浜総合病院
TEL : 0894-22-3211
FAX : 0894-24-2563

