

# えがお

## EGAO 11

2012 November  
Volume 23



●知る人ぞ「シルス」

♪最新技術を「知るス」♪・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・友近 忍

●横浜帰りの感染管理看護師

足を洗った方も手洗いしてネ！・・・・・・・・・・・・・・・・高橋 正人

●お知らせ

外来診療担当医一覧、市民と病院の交流会、新入医師紹介 etc

## 単孔式腹腔鏡下手術 (SILS)

皆さん、こんにちは、外科の友近です。今回、紹介します単孔式腹腔鏡下手術は 2009 年度から急速に広がってきた最新の腹腔鏡手術です。

当院では外科スタッフ一同で慎重に適応を決定し安全に単孔式腹腔鏡下手術を行います。この様な最新技術を取り入れ、八幡浜市の医療レベルの向上に少しでも貢献したいと考えています。

### 知る人ぞ「シルス」

単孔式腹腔鏡手術とは名のごとく1つの孔で行う手術です。シルス(シングルポート内視鏡手術 SILS : single incision laparoscopic surgery) とかタンコーと言われていています。(エンコーではございませんので、そこんとこ、お間違えなく😊)

2007 年米国 Drexel 大学のグループが、初めて臍(へそ)の部分

を縦に切開することにより、一つの傷から、腹腔鏡下胆嚢摘出術が可能であったことを報告して以来、急速に広まっている手術術式です。



### 何で単孔式の方がいいの？

開腹手術は皮膚を手術する部位に応じて切開しますので、一番傷の小さい虫垂切除でも 4cm ぐらいは必要とする手術です。傷は小さければ小さいほど治りが早く、感染のリスクも少なく入院日数も短縮できます。

従来の腹腔鏡手術は虫垂切除術は 3 か所、胆のう摘出術は 4 か所の孔が必要となります。

また、単孔式腹腔鏡手術は臍を切開し一つの傷のみで行い、一見して手術後はわかりません。

### 「へそ」なの〜♪



実際の手術は臍を切開して傷の保護をする器具(ラッププロテクターミニ)を装着します。臍を切るだけでかなり大きな孔(2~3c



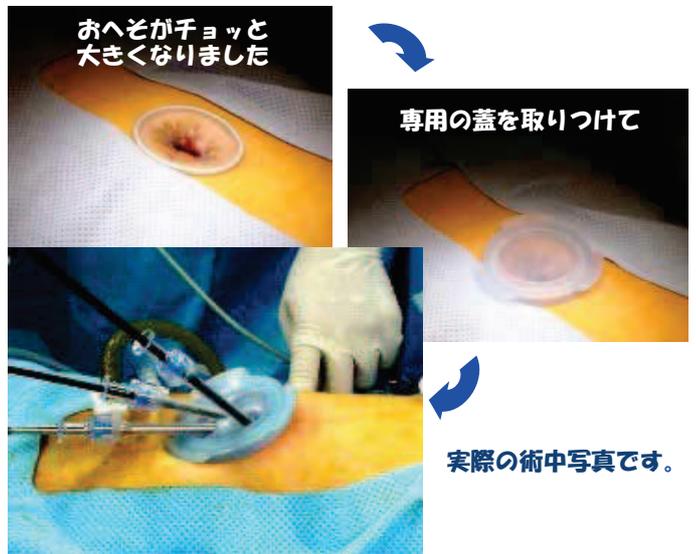
外科 友近 忍

先日、病院のレクリエーションクラブで川之浜へバーベキューに行っていました。素晴らしい景色と、そよ風にうたれながらワインを飲んで、最高の時間を過ごしてきました。

- 趣味: バーベQ、ウェイクボード
- 好きなタイプ: 飲める人

m程度)ができます。(すなわち単孔式です)

この円形の枠に専用の蓋(EZアクセス)をしてポート(カメラや鉗子を出し入れするつつ)を 3 本入れて手術を行います。



### 症例に合わせて選択します。

開腹手術や通常の腹腔鏡下手術にくらべると、やはり単孔式手術の難易度は高いです。整容性を追及するあまりに安全性や根治性が損なわれてはいけません。このバランスを常に考えながら術式を選択し患者さんに満足して頂けるように勤めています。

当院では虫垂炎や胆石症を中心に単孔式腹腔鏡下手術に取り組んでいます。ご質問等ありましたら気軽にご相談ください。

### 実際の術後の写真です



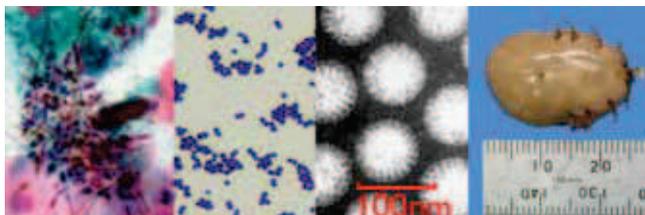
# 足を洗った方も手洗いしてネ!

## 横浜帰りの感染管理看護師

皆様、こんにちは。男前看護師の高橋です。時々左前になります。相変わらず訳の分らぬギャグを言ったりしますが、この度、認定看護師制度の「感染管理」と言う部門の認定を取得し、横浜から帰ってまいりました。

『認定看護師』って何?と思われることでしょう。高度化する医療に対し、看護もより専門的な知識と技術が要求されるようになりました。認定看護師制度は、日本看護協会が特定の分野において、熟練した技術と知識を用い、水準の高い看護実践のできる看護師を社会に送り出すために発足いたしました。

## そもそも感染症って何なの?



真菌 細菌(球菌) ウイルス 巨大マダニ

感染症と言うのは、病原体が身体の中に入り込み病気を起こすことです。病原体にはウイルスや、細菌、真菌(カビ等)、寄生虫(最近では殆ど見るのがなくなりました)や異常プリオン等があります。

世界的に見ても感染症は死因の1/4を占めています。発展途上国ではマラリア・結核・AIDS・腸管感染症が問題となり、先進国では耐性菌(薬が効かない菌)や日和見感染(健康な体では病気をおこさないような病原体が、免疫力低下の為に起こす感染)が問題となっております。

## どんな仕事をする看護師なの?

この感染管理認定看護師は、一定の研修を受けた後に審査に合格した者に与えられます。専門的な知識と技術を用いて、患者様、来訪者、そして我々スタッフを対象に、感染症に対するリスクを最小限に抑えるために、正しく効率的な感染管理のサービスを提供する役割をもっています。

なぜこのような感染管理が必要かと申しますと、皆さんも「院内感染、集団感染」と言った言葉を耳にしたことがあると思われます。病院は病原菌やウイルスを保有した方、栄養状態が悪く免疫力が落ちた方、手術をしたばかりの方など、感染に対する危険性の高い方の

集団とも言える所です。そういった場所では血液や尿、医療機材、またはドアノブや手すり等、どんな物からでも感染が起こりうる危険性が高いのです。

## 足を洗った方も手洗いが基本です!

まず基本は手洗いです。手指衛生は最も重要で効果的な感染対策の一つです。院内ではスタッフ全員が手指衛生の重要性を理解し、正しい方法で実践できるように研修会やポスターで啓蒙していきたいと思っております。これから寒くなってきましたとインフルエンザやノロウイルスが流行ってきます。皆さんも手洗いやうがいをごまめにし、自身の健康管理に留意しましょう。



つい先ほど足を洗ったばかりです

## 研修では知識と共に友達も

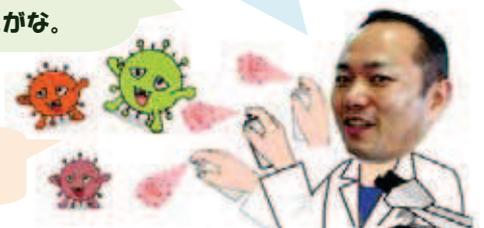
長期の研修では新しい知識のみならず、他施設のスタッフと交流することで色々な情報を得ることができ、大いに勉強になりました。今後は横のつながりを生かし院内感染の予防と改善活動だけにとどまらず地域全体の感染対策向上につながるような活動や支援も実施していきたいと思っております。

時々、病棟や外来をうろろろしている事がありますので、お気軽に声をおかけください!

「感染源は徹底的に絶たんとあさまへん!」あれッ、横浜帰りののに大阪弁になってまんがな。

シュシュシュー!!  
大変スプレーいたしました。

ヤ、ヤ、ヤメテ〜



看護師 高橋正人

9か月と言う長い間、美しい妻と可愛い子供達を残し横浜で研修してきました。お蔭で愛人の一人もつからず真面目に勉強しておりましたが、40を過ぎた脳ミソにはなかなか知識が入らず苦勞致しました。トホホホ……。

- 趣味: 野球感染(失礼: 観戦)
- 性格: 潔癖性 & 上がり性

# 外来診療担当医一覧

診療科	受付時間		月	火	水	木	金
	午前	午後					
内科	8:30 ～ 11:00	科 によ って 曜日 、 時間 が異 なり ます	二宮・仙波・酒井	上村・酒井	仙波・酒井・二宮	酒井・二宮	酒井・仙波
循環器科			高橋・上村(奇数週)	上村・高橋	高橋	榎本・上村	榎本(奇数週)・大蔵(偶数週)
整形外科			温泉川・林・米川	堀田・林・吉塚	米川・吉塚・温泉川	吉塚・米川・堀田	林・堀田・温泉川
皮膚科			松田	松田	松田	松田	松田
泌尿器科			大分大学非常勤医師	岩崎	武田	柳原	武田
耳鼻咽喉科			佐々木	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木
歯科口腔外科			住田(予約制)	休診	中城(予約制)	休診	浜川(予約制)
小児科	8:30 ～	なし	鈴木・日野	青野・慢性(予約制)	日野・青野	日野・健診(予約制)・ 予防(予約制)	青野・鈴木
外科	11:30		的場・友近	的場・国吉	藤村・友近	的場・藤原	藤村・国吉
総合診療			越智	休診	休診	休診	本田
脳神経外科	8:30 ～		河内	休診	河内	休診	田川/重川
産婦人科	11:00		休診	愛媛大学非常勤医師	愛媛大学非常勤医師	愛媛大学非常勤医師	休診
眼科			依光	依光	依光	休診	休診

- 担当医は変更になる場合がございます。 ホームページアドレス <http://ycgh.jp/>
- 受付時間は各診療科によって異なりますので、詳細につきましては当院へお問い合わせ下さい。

## 「第1回市民と病院の交流会 病院へ行こう」のご案内

身近な病院でありながら、ケガや病気をした時以外はあまり来ることがない市立病院。普段見る機会がない高度医療機器体験をはじめ、健康チェックや手術体験などいろいろな企画をご用意しております。皆様のご来場をお待ちしております。

【日 時】平成 24 年 11 月 10 日(土曜日) 13:00～16:00

【内 容】

- ①AEDの使い方 ～使えますかAED?～
- ②DMAT(災害派遣医療チーム)機材展示
- ③看護師さんに聞いてみよう♪ ～医療・介護相談コーナー～
- ④使ってみよう腹腔鏡、模擬手術体験!
- ⑤超音波、顕微鏡の世界
- ⑥11月14日は世界糖尿病デー(糖尿病に関する診療・相談・展示)
- ⑦高度医療機器体験(CT、MRI、透視装置)
- ⑧本当に怖い高血圧の話(公開セミナー)
- ⑨リハビリ体験コーナー(リハビリを身近に感じよう)
- ⑩救急車の中ってどうなっているの?
- ⑪早期発見、早期治療!乳がん(パネル展示)

【対 象】どなたでもご参加いただけます。

【申 込】不要(ただし、糖尿病診察のみ要事前予約)

【その他】お車でお越しの方は、当院駐車場をご利用ください(参加者は駐車場無料)。

是非、参加してネ!



看護部 宇津久志子

## 新入医師紹介



泌尿器科 岩崎和範

- 趣味 写真、料理
- 性格 単純明快
- 好きなタイプ 家庭的な人

温泉数日本一の大分からやってまいりました泌尿器科の岩崎です。佐賀関からフェリーに乗るとあっという間に三崎港に着きました。こんなに近いとは思っていませんでした。宇和海と瀬戸内海が一望できるメロディラインは景色が最高ですね。八幡浜に来て感じたことは、ほのぼのとして落ち着く所だなと思いました。まだまだ未熟者の私ですが、これからますます勉強して八幡浜の皆さまの健康を守るべく精一杯がんばりますので、よろしく願いいたします。