

えがお EGAO 2

2011 February
Volume 16



- お〜っと、下痢か〜い♪
流行ってますよ〜、ノロウイルス! 城賀本 敏宏
- 守備範囲の拡大と専門性の両立
看護師育成に力入れてます 清水 美智子
- 地元出身の研修医です
八幡浜に貢献できる医者になります 飯森 宏仁
- お知らせ
外来診療担当医一覧

お～っと、下痢か～い♪

ノロウイルスは、嘔吐下痢症の原因ウイルスで、いったん感染すると約 10～48 時間(平均 1 日)の潜伏期の後に発症します。嘔吐だけのことも下痢だけのこともあります。また両方みられることもあります。

感染力は「長持ち強し」です！



ノロウイルスは、水の中でも乾いた状態でも、暑くても寒くても生きていける、とても強いウイルスです。環境水中では、4℃で2ヶ月間、室温で2週間、37℃でも1週間の間は感染性があります。熱に対しては、60度 30 分の加熱では不十分で、少なくとも 85 度で 1 分以上の熱処理が必要です。

何か、呼ばれた気が？

酸に対しても強く、pH3 の溶液中でも 3 時間以上安定しており、食事の際の胃液の pH であれば、感染性を失うことなく腸に達します。

塩素消毒にも抵抗性があり、水道水(0.1ppm)やプール(0.4ppm)程度では感染性はなくなりません。



長持強

何で感染するんですか？

感染経路は、汚染された環境からの感染(食品を介しての感染:食中毒)と、ヒト～ヒト感染に分けられます。

食中毒としては、水中のウイルスが体内に濃縮された二枚貝(特にカキ)やエビなどの海産物を生で食べることによる場合が多いです。その他にも汚染された水を飲むことや、汚染された風呂やプールを共有することでも感染します。

ヒト～ヒト感染では、感染者の吐物や下痢便との接触が問題ですが、ドアノブやタオル、ベッドシーツなどさまざまな物品にまで汚染が広がっていることがしばしばあります。また、乾燥したウイルス飛沫による感染も起こすという点で、厄介です。



小児科 城賀本敏宏

「皆様、こんにちは。小児科の城賀本です。八幡浜に来て感じたことは、人がとても温かいことです。別に体温が高いというわけではございませんので、そこそこ、お間違えのないよう、宜しくお願いいたします。

●好きなタイプ: やさしい人

どのくらいのウイルスがいるのかな？

感染した人の吐物 1gあたり平均して 100 万個のウイルスが、また下痢便中 1gあたり平均して 1 億個のウイルスが存在するといわれています。そのうち、わずかに 10～100 個のウイルスで感染が成立するといわれています。ウイルスは下痢症状が改善してから 1～2 週間経過しても排泄されており、注意が必要です。

予防するには？

以上のように、ノロウイルスはわずかでも感染し、しかもとても安定したウイルスです。残念ながら現在ワクチンはありません。脱水を防ぎながら、以下の感染対策を辛抱強く行ってください。

- ① 感染者の吐物や便(おむつ等)の処理の際には、適宜使い捨ての手袋やマスクを装着する。
- ② 流水と石鹼による手洗いをを行う。
- ③ 感染者の使用するトイレを限定して、他の人はそこを使わない。

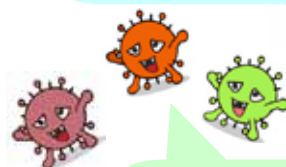
嘔吐や下痢の症状が強く水分がとれずぐったりしてきた場合は、早めに病院を受診してください。場合によっては、症状が落ち着くまで入院して点滴治療を行う必要があります。

注意：当院でのウイルス用スプレー販売はございません。

今回もウイルスおたのげですが、私の出番は？・・・

無い！

コリャまた、スプレー致しました。シュ～、トホホホ・・・



も、もうダメ！



寒いときはコタツでのんびりした～い。

皆さん、こんにちは。昨年の夏は異常に長く感じたせいか、もう年末かと思いきや、アレアレと言うまに正月も通り過ぎ、すでに2月になってまいりました。

「冷え性、あがり症、白浜小」と三拍子揃った私には憂鬱な季節でございますが、そうも言ってもらえなくて、夜な夜な傷んだ原付バイクを治している今日この頃でございます。トホホ・・・。

さて今回は看護部にスポットをあて、医療の進歩と共に変わっていく看護師の仕事を紹介いたします。

守備範囲の拡大と専門性の両立



看護師は診療の介助と療養上の世話が主な仕事とされております。しかし、その仕事は想像以上に幅広い分野に及んでおり、ジェネラリストとスペシャリストの両方の分野の看護師が求められております。現在看護部では、認定看護師をはじめとして専門的な知識と技術を持つ看護師の育成に力を入れております。

伝統と蛍光灯の糖尿病指導！

糖尿病の分野では糖尿病療養指導士が6人おります。内科外来において、フットケア外来ということで、研修を終えた2名の看護師が、毎週患者様の足のケアをしています。糖尿病の患者様は皮膚損傷がおこると、治癒しにくくなります。そこで、専門的な技術を持った看護師がその指導に携わっています。



また、糖尿病教育入院ということでは、パス(治療計画書)を使用して必要な指導を病棟で施行しています。愛媛県の南予地方の中でも八西地域は糖尿病の患者様が多い地域と言われております。日頃から健康に留意することが一番です。が、その予備軍もしくは糖尿病と診断されている患者様もなるべく早く病院にお越しただいて、医師の診療とともに専門的な看護師の指導を受けて頂きたいと思っております。



看護師 清水美智子

皆さんこんにちは、看護部の清水です。めまぐるしく進歩する医療に対応すべく、スタッフ育成に力を入れております。皆様が安心して暮らせる八幡浜に、微力ながら貢献できれば幸いです。

●趣味：オートバイ、水泳

肛門で、お待ちしております。



外科の分野では、ストーマ(人口肛門等)管理の知識と技術を持つ看護師が研修を終えて戻ってきました。直腸などの疾患で人工

肛門を造設された患者様は、ストーマの管理が必要になります。今まで経験のない排便の処理などでお悩みの患者様がいらっしゃるのではないかと思います。現在、外科外来では月に1回のストーマ外来を施行しております。ストーマの管理から排便状態の相談など幅広く対応できます。

また、年に1回はストーマ患者様の集まりを開催します。同じ悩みをもった患者様との意見交換・相談・新しい装具の紹介なども行っています。

病院の入院中はもちろんのこと、退院されてからのフォローアップもしております。自宅でお悩みの患者様がいらっしゃいましたら、一度外科外来にご相談下さい。

新たな分野にも挑戦中です。



救急看護認定看護師に続き、また新たな分野の認定看護師の養成にも力を入れております。今後も地域の皆様に安心して頂けるような看護が提供できますよう頑張ります。どうぞよろしくお願い致します。



外来診療担当医一覧

診療科	受付時間		月	火	水	木	金
	午前	午後					
内科	8:30 ～ 11:00	科 によ つて 曜日 、時 間が 異な ります	仙波・長谷部	二宮・酒井	酒井・二宮	長谷部・酒井	酒井・仙波
循環器科			鈴木	鈴木・上村(奇数週)	上村	榎本・上村	榎本(奇数週)
整形外科			久保・温泉川・白石	須賀・温泉川・堀田	堀田・須賀・白石	温泉川・久保・白石	白石・須賀・堀田
皮膚科			松田	松田	松田	松田	松田
泌尿器科			武田	柳垣	武田	柳原/西田	柳垣
産婦人科			月岡・橋本	月岡	橋本・産後健診	月岡・橋本	橋本・月岡
耳鼻咽喉科			佐々木	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木
歯科口腔外科			住田	休診	中城	休診	浜川
小児科			鈴木・宮脇	城賀本(慢性・予防)	宮脇(健診・ 神経・予防)	城賀本・宮脇	鈴木・城賀本
外科	8:30 ～ 11:30	なし	的場・藤村	国吉・来嶋	国吉・藤村	的場・来嶋	国吉・藤村
脳神経外科	8:30 ～ 11:00		河内	休診	河内	休診	田川/重川
眼科	依光		依光	依光	休診	休診	

- 担当医は変更になる場合がございます。 ホームページアドレス <http://ycgh.jp/>
- 受付時間は各診療科によって異なりますので、詳細につきましては当院へお問い合わせ下さい。

おすすめ

頑張っています。地元出身の研修医！

市立八幡浜総合病院研修医の飯森です。4月にこちらに来た頃と比べると病院の雰囲気や仕事にも慣れてきてはいますが、それでもなお新しい発見や知識を習得する機会が多々あり、充実した研修生活を送らせてもらっています。

今の臨床研修医制度では2年間で複数の科を研修することになっています。私の場合でいうと内科(6か月)→麻酔科・救急科(3か月)→外科(3か月)、そのあともいくつか科をまわり保健所や診療所などでもお世話になる予定になっています。日々の診療や救急患者対応では、一人の患者様を助けるために複数の科が力を合せ、複数のスタッフが動いているのだということを実感しています。私は研修医であり何か特別な知識や技術をもっているわけではないですが、それゆえにいろいろな角度から診療に参加させていただいており、これは貴重な経験であると思っています。2年間の研修が終わるころには、自分が目の前にいる患者様に対し何をすべきかを適切に判断できる医師になれるよう精進していきたいと思います。

照れるな～



研修医 飯森宏仁



女医T

当院へのACCESS

〒796-8502
愛媛県八幡浜市大平
1番耕地 638番地
市立八幡浜総合病院
TEL: 0894-22-3211
FAX: 0894-24-2563



飯森せんせ～！
八幡浜の星になれ～！
スーパードクター目指してね～。スーパーのドク