

えがお EGAO 7

2010 July
Volume 14



- 新しい治療は諸刃の剣
脳梗塞超急性期における血栓溶解療法・・・・・・・・・・・・・・・・河内 正人
- 知らない人は覚えてネ！
機器のメンテも透析も何でもコイ&キンギョです・・・・・・・・兵頭 崇之
- 「夏季看護体験」ナースでナイス
「中高生の夏季看護体験」参加者募集・・・・・・・・・・看護 部
- あなたの思いと技術をもう一度
「看護力再開発講習」参加者募集・・・・・・・・・・事務 局
- お知らせ
外来診療担当医一覧

益々増えてますよ～。

平成14年の厚生労働省の人口動態統計によると脳卒中(脳血管障害の総称で、主なものに脳梗塞、脳出血、くも膜下出血がある)による死亡者は総死亡者数の13.3%を占め、癌、心疾患に次いで第3位となっています。さらに寝たきりや介護を必要とする患者さんの実に3-4割を脳卒中が占めており、最も多い原因となっています。脳卒中の中で脳梗塞が7-8割を占め、高齢化社会に伴って益々増加の一途をたどっています。この脳梗塞に対して従来の治療法は症状を劇的に改善させるものではなく、長期間をかけてのリハビリテーションに多くを依存していました。

新しい治療が認可されました

しかし平成17年10月に血栓を溶解する働きのあるt-PA(組織プラスミノゲン活性化因子)が認可された後、脳梗塞超急性期の治療は大きく変貌しました。脳の血管が詰まるとその中心部は真っ先に死んでしまいます。すなわち梗塞に陥ってしまいます。真っ先に梗塞に陥ってしまった部分の周囲には血液の流れが悪くなって機能は停止した状態ですが、未だ死んでいない細胞の集団(虚血性ペナンプラと言われます)があります(図1)。そして血流が改善されないままだと時間の経過とともにこの細胞集団が徐々に死に至り、梗塞巣は拡大していきます(図2)。t-PAによる血栓溶解療法は血栓により閉塞した脳血管を再開通させて、この未だ死んでいない細胞集団を蘇生し脳梗塞の範囲を最小限にする治療法です。

切れ味鋭い「諸刃の剣」

しかし脳梗塞の患者さんすべてに行える治療法ではなく、厳密な治療適応があります。最も重要な事は発症後から治療が可能な時間帯が3時間に制限されていることです。図2からも分かりますように発症して3時間を超えると例えば血栓を溶解して血流を再開通させても、もはや救える脳はなくなっており、却って血流を再開させて死んでしまった脳に出血を来し、場合によってはそれが致命的になることがあるのです。これがこの治療法の最も重篤な副作用で、3時間以内に治療を行ったとしても約6%の頻度で脳出血が起こります。この治療法を行わなかったならば脳出血を来す頻度は0.6%なので、出血の危険性が10倍になることとなります。すなわちこの治療法は切れ味は鋭いのですが、重篤な副作用も起こりうる「諸刃の剣」なのです。



脳神経外科 河内正人

皆さん、こんにちは。大分からやってまいりました河内です。「かわうち」でも「かわち」でもなく「こうち」と読みます。出身が新谷ですので、ここには暖かいものを感じます。地域医療に少しでも貢献したいと思っております。

時間との戦いです

3時間以内に治療を開始するためには病院での検査や説明に1時間は要するので、少なくとも発症してから2時間以内には病院に到着しなくてはならず、搬送の5分の遅れはこの治療ができる確率が2%減少し、院内での5分の遅れは例えば治療ができて結果が悪くなる確率が5%増えると言われてしています。時間との勝負なのです。

これらの厳密な適応を守って治療した場合、おおよそ3人に1人の患者さんがほとんど症状がないまでに改善します。一方、従来の治療法を受けた患者さんで症状がないまでに改善する確率はおおよそ4人に1人です。

ご自分が、あるいはご家族が突然に半身の脱力やしびれ、言語障害を来した場合には直ちに受診するようにしてください。

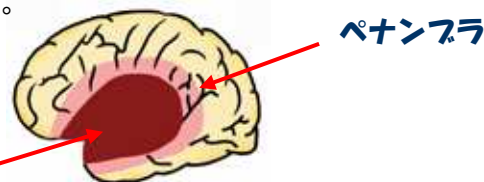


図1. 血管が閉塞した際の梗塞巣とその周囲の、機能は停止しているが未だ死に至っていない領域(ペナンプラ)。血流が改善しない限り、このペナンプラの領域もやがては死に陥る。

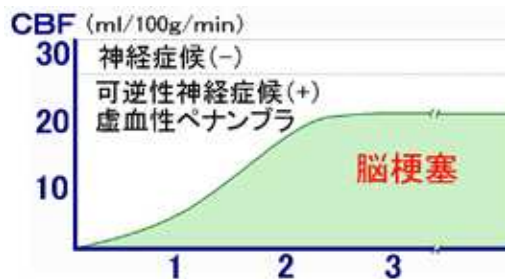


図2. 脳血流(CBF)が低下すると神経細胞は働きを止めてしまう。血流の低下が大きいほど、またその時間が長いほど神経細胞は死んでしまい梗塞となる。ある一定の血流低下が3時間も持続すると、もはや回復する脳はなくなってしまふ。

知らない人は覚えてね！

病院には色々な職種の人たちが、それぞれに役割分担をしています。今回は医療機器管理室の臨床工学技士を紹介させていただきます。しかし、私は院内ナンバーワンの真面目人間で、鉄筋コンクリートよりも固い性格ですから、面白い話は期待しないで下さいネ。

「臨床工学技士って何者？」きっとそう思われていることでしょう。私が、この職業について16年、聞かれ続けてきたことですから慣れてはいますけど。トホホホ…。知らない人は覚えてネ！

医療法改正と共に出来ました

1987年臨床工学技士法が制定されて国家資格となり、今年で23年が経過。法律上では「医師の指示のもとに、生命維持管理装置の操作および保守点検を行うことを業とする者」ということになっています。

当院では、平成19年に医療法が改正されて、医療機器の保守管理が義務付けられたことにより、同年4月に正式な部署として医療機器管理室が発足しました。

現在、業務を行っているスタッフはイケメン臨床工学技士3名です。特に私が…。

基本業務は、医療機器の保守管理業務、血液浄化業務、そして今年4月からは心臓カテーテル室及び内視鏡室の補助業務を始めました。



木曜以外でも黙々と整備する宇都宮技士と兵頭技士

あんなこと、こんなことやってます。

1.医療機器の保守管理業務

入院された方なら分かると思いますが、現在、病院では数多くの医療機器が使われています。その医療機器が安全に使用されるように日々保守点検に励んでいます。また、医療機器の操作のサポートや安全使用のための情報提供等も行っています。

2.血液浄化業務

血液浄化業務のメインは、やはり慢性維持血液透析になります。外来棟地下に人工透析室が新設されて11年になりますが、現在では多くの患者さんにご利用いただ

ています。人工透析室では、我々臨床工学技士も、準備から開始、終了に至るまで、医師、看護師と協力して、安全・安心な透析が行われるよう業務に励んでいます。もちろん、透析装置についても、点検から修理に至るまで我々臨床工学技士が行っています。



臨床工学技士

兵頭崇之

●趣味

野菜づくり&子づくり

●体質&性格

冷え性&臆病者

血液浄化は透析だけじゃないんだよ

血液浄化業務は、これだけではありません。例えば、大腸が破れてしまった患者さんに対しては、外科の手術後、血液中に入り込んだ毒素を除去することもありますし、急性腎不全になられた患者さんに対しては、病棟で数日間連続して透析(CHDF)を行うこともあります。その他にも、数々の方法を用いて行っていますが、血液浄化に関しては、全国的に行われている治療法のほぼすべてに対応できます。



すみません、これ以上話が長くなりますと編集長にお叱りを受けますのでこれまでとします。最後に一言。今回、我々臨床工学技士の業務を少しでも知っていただける機会になったのであれば幸いです。これからも地域の皆様の健康を守るために、陰ながら頑張ってまいります。やっぱり、真面目になっちゃいました？

うっ、宇津久志子ちゃん・いつもウツクシーコやなあ〜。💖💖💖



皆さん、いつも仲いいわね。頑張って、



もちのちぎり合いをしているわけではありません。仕事前にチームの団結を誓い合っています。新人の竹本くんも加わって益々パワーアップしました。

外来診療担当医一覧

診療科	受付時間		月	火	水	木	金
	午前	午後					
内科	8:30 ～ 11:00	科によつて曜日、時間が異なります	仙波・長谷部	二宮・酒井	酒井・二宮	長谷部・酒井	酒井・仙波
循環器科			鈴木	上村(奇数週)	上村・榎本(奇数週)	榎本・上村	休診
整形外科			久保・温泉川・白石	須賀・温泉川・堀田	堀田・須賀・白石	温泉川・久保・白石	白石・須賀・堀田
皮膚科			松田	松田	松田	松田	松田
泌尿器科			武田	柳垣	武田	柳原/西田	柳垣
産婦人科			月岡・橋本	月岡	橋本・産後健診	月岡・橋本	橋本・月岡
耳鼻咽喉科			佐々木	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木
歯科口腔外科			住田	休診	中城	休診	浜川
小児科	8:30 ～ 11:30	なし	鈴木・宮脇	城賀本(慢性・予防)	宮脇(検診・神経・予防)	城賀本・宮脇	鈴木・城賀本
外科	的場・藤村		国吉・来嶋	国吉・藤村	的場・来嶋	国吉・藤村	
脳神経外科	8:30 ～ 11:00		河内	休診	河内	休診	田川/重川
眼科	依光		依光	依光	休診	休診	

- 担当医は変更になる場合がございます。 ホームページアドレス <http://ycgh.jp/>
- 受付時間は各診療科によって異なりますので、詳細につきましては当院へお問い合わせ下さい。

募集中

平成 22 年度中高生の夏期看護師体験

是非、参加してネ!

当院では中学生、高校生を対象にした「夏期看護師体験」を行っています。看護師を目指そうとしている人、看護師はどんな仕事をしているのだろうと思っている人、夏休みに、一日かけて注射の仕方・車椅子の動かし方など、看護師の体験をしてみませんか！楽しい体験プログラムを準備してお待ちしております。

8月5日(木) 8月11日(水) いずれかの一日 9:00～15:30

応募方法は各学校に案内をお送りしますので、学校を通してお申し込み下さい。

ナースでナイス



看護部 宇津久志子

問い合わせ&申し込み

〒796-8502

愛媛県八幡浜市大平1番耕地638番地
市立八幡浜総合病院 事務局
TEL: 0894-22-3211 (内線 441)
FAX: 0894-24-2563



平成 22 年度看護力再開発講習のお知らせ

もう一度、看護師として働いてみませんか？

結婚・育児・介護等で職場を離れられた方、現在の医療現場をのぞいてみませんか。見学や実習、病棟での看護を通して、「看護師」であるあなたの思いと技術をもう一度、患者様に注いでください。

[日 時] 22年9、10、11月の毎水曜日 いずれか1日 9時～15時

[内 容] 看護技術(清潔・注射・輸液ポンプ)の実施、安全管理、感染対策見学
昼食時病院食の試食を行います。

[対 象] 看護師、准看護師

[申 込] 電話、郵送、Faxまたはメールにてお申し込みください。申込書は、当院にあります。当院ホームページからもダウンロードできます。

[締 切] 8、9、10月の20日〆切