

# えがお

## EGAO 1 2008 January

### Volume 4



- 寒くなったらご用心  
急性心筋梗塞・・・・・・・・・・・・・・・・・・上村 重喜
- 行ってきました、やってきました！  
第43回全国糖尿病週間行事・・・・・・・・・・駿河 陽子
- 初めての体験  
中学生の病院体験学習・・・・・・・・・・菊池 和幸
- 新年&信念のごあいさつ・・・・・・・・・・職員多数
- おしらせ  
外来診療担当医一覧、当院へのアクセス、お見舞いの時間 etc

## 急性心筋梗塞

急性心筋梗塞は、心臓を栄養している冠動脈という血管の動脈硬化による粥腫（じゅくしゅ）が崩壊し、それに引き続いておこる血栓形成のため冠動脈の血流が途絶え血管支配領域の心筋が壊死に陥る状態です。また、頻度についてはそれほど多くはありませんが、冠動脈の痙攣（攣縮といいます）により冠動脈の血流が途絶え心筋梗塞を発症する事もあります。一度壊死に陥ってしまった心筋は元には回復できません。

心筋梗塞での死亡率は約30%程度あり、発症後早期に病院を受診して適切な治療を受ける事により、大幅に死亡率を低下させ、予後を改善させる事が可能となります。それでも、5~10%位は死亡する病気です。冠動脈の動脈硬化を進行させる因子を冠危険因子といいます。①高血圧②高脂血症③肥満（これらを満たす方はメタボリック症候群です）④喫煙⑤家族歴⑥糖尿病⑦ストレス⑧運動不足などがあげられます。ここで、糖尿病の患者様では、神経障害のため痛みを感じる事ができなくなり、心不全に陥り息苦しさが出現して、はじめて心筋梗塞を発症していることに気付くこともあります。このような無痛性心筋梗塞も全体の約15%程度はあります。上記のような冠危険因子にあてはまる人は十分注意するとともに、かかりつけの医師と予防について十分相談をして下さい。

### 山村技師の専門用語解説

#### 粥腫（じゅくしゅ）

動脈の血管壁が高血圧や糖尿病などによって傷つくと、悪玉コレステロール（LDL コレステロール）などがたまりやすくなり、動脈硬化が始まります。血管壁にたまった LDL コレステロールが酸化されて、酸化型 LDL コレステロールとなり血管の内側にこびりついたものを粥腫（プラーク）といいます。

#### 血栓（けっせん）

血栓（けっせん）とは、血管内の血液が何らかの原因で塊を形成することで、主に血管壁が傷害されることにより起こります。通常、血栓の役割は止血です。止血が完了し障害された部位が修復されると血栓は消失します。これを線溶作用と言います。しかし、その線溶作用が働かずに血栓が肥厚し血管を塞ぐことにより、血栓が出来た下位の部位で虚血や梗塞が引き起こされます。



皆様、新年あけましておめでとうございます。循環器科の上村です。寒くなると心筋梗塞や脳梗塞が増えてきますので気をつけてください。

- 職業・・・医師（内科）
- 好きな車・・・510ブルーバード
- 一言・・・ラリーで鍛えた腕は健在です。頂上線で出会ったらバトルしましょう。

## もし急性心筋梗塞になってしまったら

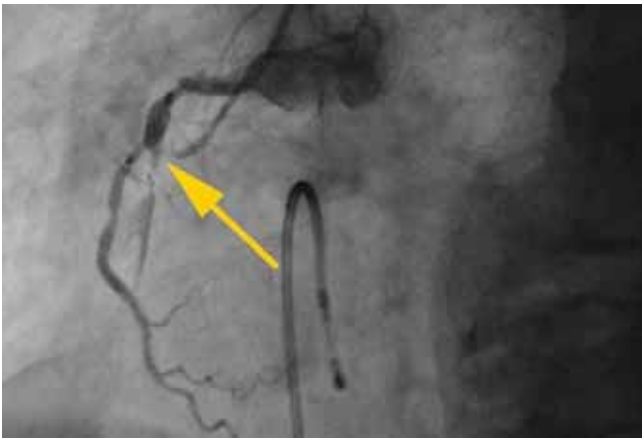
急性心筋梗塞では、梗塞の範囲が広い程予後が不良となるので、できるだけ速やかに詰まった冠動脈を際疎通（もう一回開くこと）させること（再灌流療法）が重要です。その治療は経皮的冠動脈インターベンションという治療法で、当院では24時間対応で治療が可能ですので症状に思い当たった場合には、できるだけ早く病院に連絡してください。

インターベンションとは外科的な手術をしないで治療するという意味です。具体的には、カテーテルという管を血管の中をとおして冠動脈まで持っていき、詰まった血栓を吸引したり、バルーンで拡張したり（風船療法）、ステントというコイルのような金属製の筒をもちいて冠動脈を補強する事によって血行再建を行う事です。

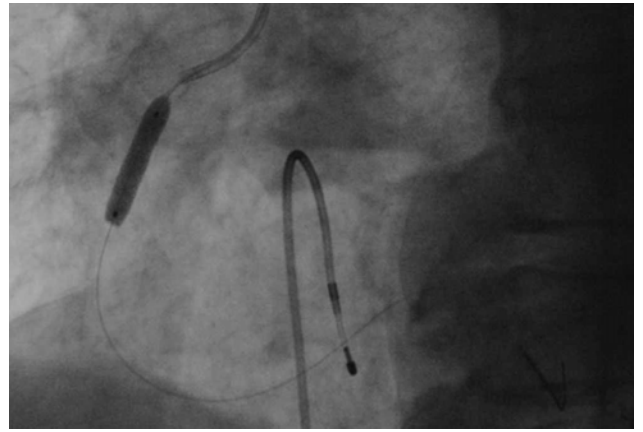


## 寒くなったらご用心

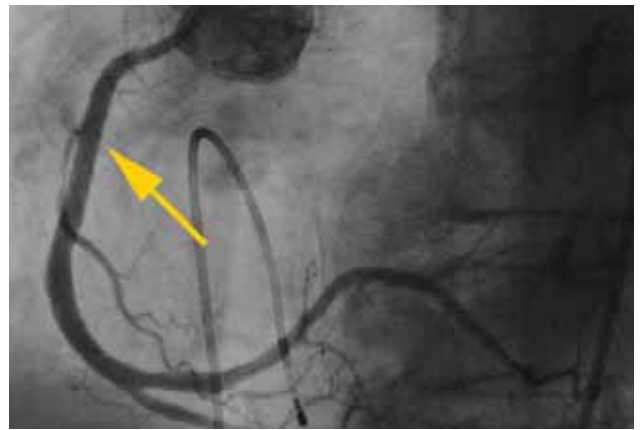
それではインターベンションの写真をお示しします。



矢印の所、血栓で血管が詰まって血流が途絶えております。この後、スロンバスターという特殊なカテーテルで血栓を吸引してから、バルーン療法に移ります。



バルーンの膨らんだ状態が画像でよく分かります。



矢印の所、血流が再開しました。

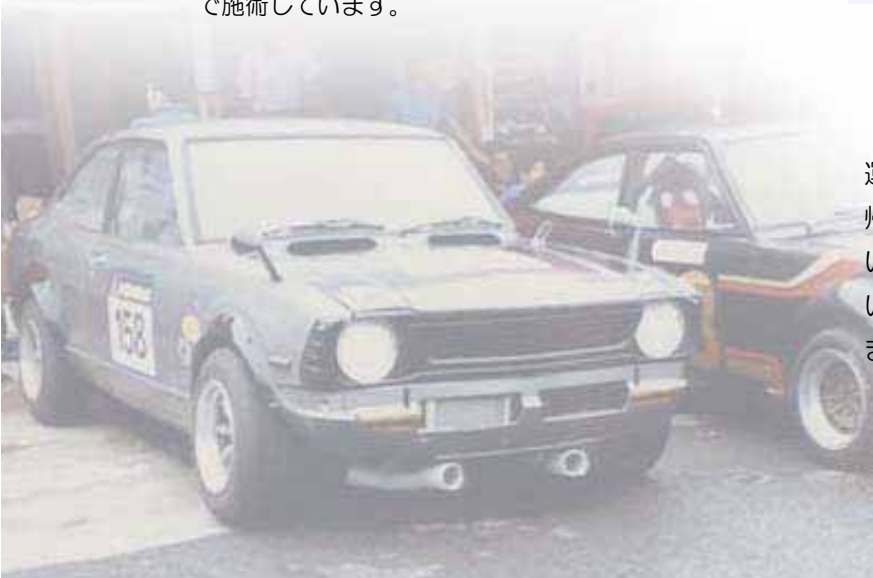


手技中の医師達。透視画像を見ながら、冠動脈を造影している溝渕医師(写真右端)。上村医師が指示を出しています。心臓カテーテル室では、患者様のいかなる状況にも対処できるよう、心電図モニター等を注視しながら複数のスタッフで施術しています。



処置が無事終わり、ホッとしている様子。

以上の治療を行った上で、薬物療法、食事療法、運動療法（リハビリテーション）を施行して社会復帰を目指しますが、一番大切なのは、病気にならないように日頃より生活習慣について十分注意をしていく事です。冬場は急性心筋梗塞の発症が増えますので、皆様十分にお気をつけください。



## 第43回全国糖尿病週間行事

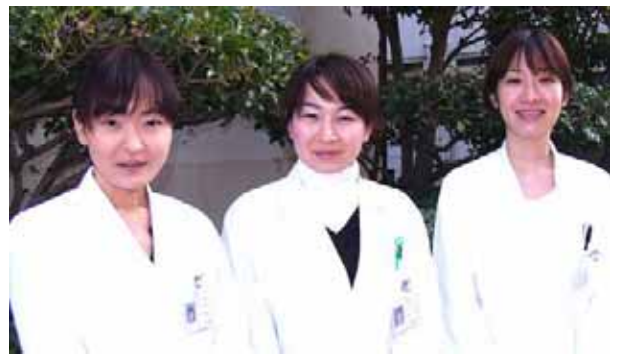
平成19年11月8日（木曜日）。我々、市立八幡浜総合病院糖尿病対策軍団は、商店街の八日市にあわせて銀座6丁目のお宝館へ行ってきました。昨年に続き2回目の企画で、広報「やわたはま」や八日市の広告に掲載していたこともあり、開始前から希望者が長蛇の列。とにかくにも大勢詰めかけ、アンケートを記入した後、血糖検査を行いました。

血糖測定の結果でリスクの高い人から優先的にPWV検査（動脈硬化の検査）も行いました。現在治療をしている方を含めて、糖尿病を疑われる血糖値を示した方が12名おられました。また希望者には、栄養指導・健康指導も行いました。

飽食時代の今日、糖尿病や可能性を否定できない人が1620万人いるとも言われており、気が付かないまま過ごしている人も少なくありません。このような糖尿病習慣行事を行うことによって、少しでも糖尿病に対する正しい知識を普及し、地域の皆様の生活習慣改善に繋がる事ができれば幸いです。（看護師 駿河陽子）



指導をするスタッフに熱心に聞き入る。



当院が誇る美人栄養士軍団

🍌🍌🍌🍌えがお🍌🍌🍌🍌えがお🍌🍌🍌🍌えがお🍌🍌🍌🍌えがお🍌🍌🍌🍌えがお🍌🍌🍌🍌えがお🍌🍌🍌🍌えがお🍌🍌🍌🍌えがお🍌🍌🍌🍌えがお🍌🍌🍌🍌えがお🍌🍌🍌🍌えがお

## ☆初めての体験☆

市内の各中学校では、毎年、学校では体験できない働くことの厳しさや喜び、社会のルールやマナーを体験する職場体験学習が実施されています。

本年は、7月の愛宕中学校2年生男子3名を皮切りに、八代中学校2年生女子4名、松柏中学校1年生女子2名、双岩中学校2年生男子1名の合計10名を受け入れ、病院職員の体験をしていただきました。内容は、医師、看護師、薬剤師、診療放射線技師、理学療法士等と自分が経験したい職種を優先的に体験してもらいました。

体験者の感想は、「命の大切さを実感した」「生死に関係する仕事なので緊張した」「病院はいろんな職種の人が一つ一つ協力して成り立っていることがわかった」「挨拶や笑顔で接することの大切さが分かった」「改めて希望する職種に就きたいと思った」などでした。

この体験は、将来の進路選択に役立つものと思います。皆さんがすばらしい社会人になること（出来れば免許を取得して当院に帰ってきてくれること）を切に願います。（事務局 菊池和幸）

## 中学生の病院体験



レントゲンの説明を受ける生徒



病棟体験中

# 賀正 2008年八幡浜市立病院は、うちらがガンバルけんな！

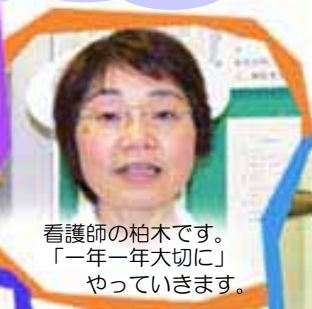
謹賀新年&菌が死ぬねん！



看護師の河野と二宮です。  
「雨二モ負ケス、風二モ負ケス」  
雪には負けず。トホホ



細菌室の日出山です。  
「えがお、えがお」で  
細菌と戦います。



看護師の柏木です。  
「一年一年大切に」  
やっています。



整形の久保です。  
「他人に対しては春風の如く  
自分に対しては寒風の如く」  
と言った所でしょうか。



泌尿器科の武田です。  
「親切な医療」を  
心がけていきます。



看護師の浜崎です。  
「えがおを絶やさず」  
頑張ります。



看護師の岡です。  
「地道に」頑張ります。



放射線科の小松です。  
「気合だ！気合だ！気合だ！」  
ゴホッ、ゴホッ・・・



看護師の岡田です。  
「smile de  
happy」



看護科の原内です。  
「心は安心、技術は安全、  
えがおで看護」



看護師の松浦です。  
「明るく、楽しく、元気良く」  
で～す。



看護師の林です。  
「心機一転」  
頑張ります。



看護師の八木です。  
「えがおで看護」が  
モットーです。



クラークの浜中です。  
「元気一杯」頑張ります。



医事課の徳田です。  
好きな言葉は「和顔愛語」  
です。



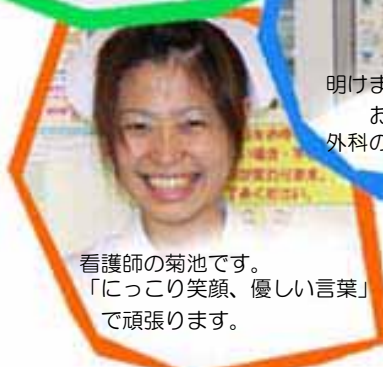
研修医の清家です。  
「市立病院のウェンツ」  
と呼んでネ。。



明けまして  
おめでとうございます。  
外科の国吉です。「初志貫徹」



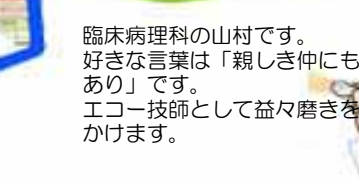
看護師の菊池です。  
「成せばなる、成さねばならぬ  
何事も」です。



看護師の菊池です。  
「にっこり笑顔、優しい言葉」  
で頑張ります。



看護師の叶です。  
「和」の心で行きます。



臨床病理科の山村です。  
好きな言葉は「親しき仲にも  
あり」です。  
エコー技師として益々磨きを  
かけます。

ハッピー、  
ニューイヤ〜ン、  
バック〜ン！



# 外来診療担当医一覧

診療科	受付時間			月	火	水	木	金
	午前	午後						
内科	新患		なし	仙波・長谷部・溝渕	平山・芝田	酒井・上村	岩田・平山	溝渕・藤田
	午前再診	8:30 ~		岩田・平山	上村・齋藤	岩田・平山・長谷部	上村・溝渕・芝田	酒井・仙波
	午後再診	11:00		酒井・芝田	岩田・酒井	休診	酒井・芝田	酒井・芝田
脳外科				柳田	柳田	柳田	柳田	愛大医師
外科	8:30 ~			的場・新藤	国吉・新藤	国吉	的場	国吉・新藤
小児科	11:30			廣井・米澤	米澤・慢性疾患	廣井・乳児・予防	米澤	廣井
整形外科				久保・泉田・兒玉	坂上・堀田・泉田	堀田・坂上・兒玉	泉田・久保・兒玉	兒玉・堀田・坂上
皮膚科				松田	松田	松田	松田	松田
泌尿器科				武田	高橋	武田	愛大医師	高橋
産婦人科	8:30 ~			山中・山内	山内・山中	山中・産後健診	山内	山中・山内
眼科	11:00			西脇	西脇	西脇	西脇	西脇
耳鼻科				佐々木	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木
口腔外科			住田	休診	大西	休診	浜川	

- 担当医は変更になる場合がございます。 ホームページアドレス <http://homepage3.nifty.com/ycgh/>
- 受付時間は各診療科によって異なりますので、詳細につきましては当院へお問い合わせ下さい。

〒796-8502

愛媛県八幡浜市大平1番耕地638番地

TEL : 0894-22-3211

FAX : 0894-24-2563

## 当院へのACCESS



お見舞い時間	病棟	時間	
	一般		11:00~13:00
			15:00~20:00
	新生児		11:30~12:30
			14:30~15:00
			17:00~18:00
		19:30~20:00	



何事にも  
一生懸命の  
太郎君です。

広報部、医療情報管理室の太郎です。  
 ● 職業・・・看護師  
 ● 趣味・・・車（特にフランス車）  
 ● 一言・・・看護師なのに毎日情報管理の仕事でパソコンとにらめっこです。おかげで視力は低下する一方です。

タクシー JR八幡浜駅から5分 フェリー乗り場から3分  
 バス JR八幡浜駅から10分 市役所前から3分  
 自家用車でお越しの場合  
 愛宕山トンネルを三崎方面へぬげ、最初の信号を左に曲がり  
 次の信号を右に曲がってつきあたりです。