

28 外来用インスリン療法導入 診療計画書(治療を受ける方の外来診療日程)

患者氏名 / 様		主治医 / 担当看護師 /				
月日	月 日(開始前)	月 日(開始後)	月 日	月 日	月 日	
観察	 <p><b>評価</b></p> <p>体重 レフロ HbA1c 血糖 尿糖</p> <p>インスリン注射 SMBG(血糖白己測定)</p> <p>低血糖 シックデイ</p>					
注射薬剤	 <p>&lt;インスリン名&gt; &lt;インスリン量&gt; ヒューマロ朝( ) グキット ヒューマロ昼( ) グミックス50 ランタスソロスター ノボラピット寝る前( ) 30ミックス ヒューマリン3/7キット</p>	 <p>&lt;インスリン名&gt; &lt;インスリン量&gt; ヒューマロ朝( ) グキット ヒューマロ昼( ) グミックス50 ランタスソロスター ノボラピット寝る前( ) 30ミックス ヒューマリン3/7キット</p>	 <p>&lt;インスリン名&gt; &lt;インスリン量&gt; ヒューマロ朝( ) グキット ヒューマロ昼( ) グミックス50 ランタスソロスター ノボラピット寝る前( ) 30ミックス ヒューマリン3/7キット</p>	 <p>&lt;インスリン名&gt; &lt;インスリン量&gt; ヒューマロ朝( ) グキット ヒューマロ昼( ) グミックス50 ランタスソロスター ノボラピット寝る前( ) 30ミックス ヒューマリン3/7キット</p>	 <p>&lt;インスリン名&gt; &lt;インスリン量&gt; ヒューマロ朝( ) グキット ヒューマロ昼( ) グミックス50 ランタスソロスター ノボラピット寝る前( ) 30ミックス ヒューマリン3/7キット</p>	
検査	<p><b>SMBG</b></p> <p>&lt;器種&gt; &lt;実施回数&gt; Gメーターブ 2回/W 毎食前 ラス 3回/W 朝・夕食前 アキュチェックコンパクト 毎日 朝食前 その他 朝食前 ワンクイック ( ) ウルトラ</p>	<p><b>SMBG</b></p> <p>&lt;器種&gt; &lt;実施回数&gt; Gメーターブ 2回/W 毎食前 ラス 3回/W 朝・夕食前 アキュチェックコンパクト 毎日 朝食前 その他 朝食前 ワンクイック ( ) ウルトラ</p>	<p><b>SMBG</b></p> <p>&lt;器種&gt; &lt;実施回数&gt; Gメーターブ 2回/W 毎食前 ラス 3回/W 朝・夕食前 アキュチェックコンパクト 毎日 朝食前 その他 朝食前 ワンクイック ( ) ウルトラ</p>	<p><b>SMBG</b></p> <p>&lt;器種&gt; &lt;実施回数&gt; Gメーターブ 2回/W 毎食前 ラス 3回/W 朝・夕食前 アキュチェックコンパクト 毎日 朝食前 その他 朝食前 ワンクイック ( ) ウルトラ</p>	<p><b>SMBG</b></p> <p>&lt;器種&gt; &lt;実施回数&gt; Gメーターブ 2回/W 毎食前 ラス 3回/W 朝・夕食前 アキュチェックコンパクト 毎日 朝食前 その他 朝食前 ワンクイック ( ) ウルトラ</p>	
内服	 <p>処方 無 有( )</p>	 <p>変更 無 有( )</p>	 <p>変更 無 有( )</p>	 <p>変更 無 有( )</p>	 <p>変更 無 有( )</p>	
説明指導	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・患者の生活習慣を聴取(食事、運動など)します</li> <li>・血糖値の日内変動について説明します</li> <li>・使用するインスリンの作用方法、注射時間、手技についてパンフレットで説明します</li> <li>・SMBGについてパンフレットで指導します</li> <li>・低血糖症状とその対処方法について説明します</li> <li>・シックデイと対処方法について説明します</li> <li>・模型を使用しインスリン注射指導します</li> <li>・トラブル発生時、病院に連絡してください(平日は内科処置室、夜間休日は1-6又は救急処置室)</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・電話にて実施状況の確認します( / )</li> <li>・インスリン注射、SMBGの実施状況と疑問、トラブルの有無確認します 必要時、再指導を行います</li> <li>・低血糖症状、シックデイの有無、内容を 確認します 対処方法を具体的に指導します</li> </ul>				

このスケジュールはあくまでも予定です。患者さまの病状によって変更する場合があります。