


























































患者氏名 / 様

主治医 / 担当看護師 /

月日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
経過	手術前日(入院日)	当日(手術前)	当日(手術後)	1日目(術後)	2日目(術後)	3日目(術後)
内服	 現在使用中の薬を確認します	必要な場合、内服はできません				
治療・処置	 手術部位を除毛します   午後9時頃、緩下剤を2個内服します	 午前6時頃、洗腸します   午前9時頃、点滴を始めます   ( : )手術室に入室します	 ICUに入ります  → 点滴  吸入を1回します   ICU帰室後、抗生剤点滴をします	→ ICUを退出します → 点滴  1日3回吸入をします  → 抗生剤点滴	→ デュブルドレーン(おなかの管)をカットします  点滴  → 吸入  → 抗生剤点滴	→ デュブルドレーン(おなかの管)を抜去します  点滴(朝、夕)  1日3回吸入をします  → 抗生剤点滴
観察	 血圧、脈拍、体温を測ります	→	→	→	→	→
検査	 血液検査  胸部レントゲン写真撮影  心電図検査	 手術室で胸写、KUB(腎、尿管、膀胱)を撮ります	 血液検査(ICUで)	 血液検査	 手術室で胸写、KUB(腎、尿管、膀胱)を撮ります	 血液検査
食事	 午後9時以降、食べたり飲んだりできません	→ 食べたり飲んだりできません	→	→	→	 主治医の指示で水が飲めるようになります
清潔	 入浴  洗髪  ひげそり	 体を拭きます	→	→	→	→
安静	 自由にお過ごし下さい	→ 特に制限はありません	 手術後はベッド上で安静です	 回診後、ベッドUPできます	 できる範囲で動けます	→
排泄	 24時間、尿をためていただきます	→	 尿の管を入れます	→	→	→
説明・指導	 医師から検査及び治療の説明があります   看護師から入院生活の説明があります  眠れない時は看護師にお知らせください  骨盤底筋体操の説明をします  同意書等を提出してください	 麻酔医による説明があります		 排便時、ムリな怒責はしないでください		

裏面に続きます

月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
4日目(術後)	5日目(術後)	6日目(術後)	7日目(術後)	8日目(術後)	9日目(術後)	10日目(術後)	11日目(退院日)
						<p><b>医療費の目安(保険分)</b></p> <p>一般3割: 約 25万2千円 老人1割: 約 8万4千円</p> <p>※診断書は、外来に出してください</p>	
 点滴(朝、夕)	→	→	 半抜糸(7日目頃) → 点滴(朝、夕)	 全抜糸(8日目頃) → 点滴(朝、夕で終了)		 骨盤底筋体操を開始します 可能な人は、5日目くらいから開始	→
 抗生剤点滴	→	→	→	→			
 血圧、脈拍、体温を測ります	→	→	→	→	→	→	
		 腹部エコー	 血液検査 胸写、KUB		 排尿時の膀胱の検査 尿とりパットを持ってきてください		
 流動食から開始になります (1日上がりで常食まで)	 3分粥	 5分粥	 7分粥	 全粥	 普通食になります	→	
 体を拭きます	→	→	→	→	→	 バリン抜去翌日から入浴できます	
 できる範囲で動けます	→	→	→	→			
 尿管が入っています	→	→	→	→	 尿管を抜きます	 尿をためていただきます	
	 主治医の指示があれば、 骨盤底筋体操を開始します				 尿管を抜いた後は、24時間尿をためていただきます 1リットル~1.5リットルの水分を摂るよう心がけてください 水分は、午前中を多めに、夕食後は控えめにしてください 尿の出た時間と量を教えてください 尿管を抜いた後は、しばらく排尿時に痛みがあったり、血が混じることがあります		 退院の説明をします 次回、外来診療日の指示があります ( 月 日 時 分 ) 退院後の生活について説明します

このスケジュールはあくまでも予定です。患者さまの病状によって変更する場合があります。