





























































患者氏名 / 様

主治医 / 担当看護師 /

月日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
経過	手術前日(入院日)	当日(手術前)	当日(手術後)	1日目(術後)	2日目(術後)	3日目(術後)
内服	 現在使用中の薬を確認します	必要な場合、内服はできません				
治療・処置	 手術部位を除毛します  午後9時頃、緩下剤を2個内服します	 午前6時頃、洗腸します  午前9時頃、点滴を始めます  (:)手術室に入室します	 ICUに入ります ————— 点滴 吸入を1回します  ICU帰室後、抗生剤点滴をします	 ICUを退出します  点滴 1日3回吸入をします ————— 抗生剤点滴	 デュブルドレーン(おなかの管)をカットします ————— 点滴 ————— 吸入 ————— 抗生剤点滴	 デュブルドレーン(おなかの管)を抜去します ————— 点滴(朝、夕) 1日3回吸入をします ————— 抗生剤点滴
観察	 血圧、脈拍、体温を測ります	—————	—————	—————	—————	—————
検査	 血液検査  胸部レントゲン写真撮影  心電図検査	 手術室で胸写、KUB(腎、尿管、膀胱)を撮ります	 血液検査(ICUで)	 血液検査	 手術室で胸写、KUB(腎、尿管、膀胱)を撮ります	 血液検査
食事	 午後9時以降、食べたり飲んだりできません	————— 食べたり飲んだりできません	—————	—————	—————	 主治医の指示で水が飲めるようになります
清潔	 入浴  洗髪  ひげそり	 体を拭きます	—————	—————	—————	—————
安静	 自由にお過ごし下さい	————— 特に制限はありません	 手術後はベッド上で安静です	 回診後、ベッドUPできます	 できる範囲で動けます	—————
排泄	 24時間、尿をためていただきます	—————	 尿の管を入れます	—————	—————	—————
説明・指導	 医師から検査及び治療の説明があります  看護師から入院生活の説明があります 眠れない時は看護師にお知らせください 骨盤底筋体操の説明をします 同意書等を提出してください	 麻酔医による説明があります		 排便時、ムリな怒責はしないでください		

裏面に続きます

月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
4日目(術後)	5日目(術後)	6日目(術後)	7日目(術後)	8日目(術後)	9日目(術後)	10日目(術後)	11日目(退院日)
						医療費の目安(保険分) 一般3割: 約25万2千円 老人1割: 約8万4千円 ※診断書は、外来に出してください	
 点滴(朝、夕)	→	→	 半抜糸(7日目頃) → 点滴(朝、夕)	 全抜糸(8日目頃) → 点滴(朝、夕で終了)		 骨盤底筋体操を開始します 可能な人は、5日目くらいから開始	→
 抗生剤点滴	→	→	→	→			
 血圧、脈拍、体温を測ります	→	→	→	→	→	→	
		 腹部エコー	 血液検査 胸写、KUB		VCG 排尿時の膀胱の検査 尿とりパットを持ってきてください		
 流動食から開始になります (1日上がりで常食まで)	 3分粥	 5分粥	 7分粥	 全粥	 普通食になります	→	
 体を拭きます	→	→	→	→	→	 バルン抜去翌日から入浴できます	
 できる範囲で動けます	→	→	→	→	→		
 尿管が入っています	→	→	→	→	 尿管を抜きます	 尿をためていただきます	
	 主治医の指示があれば、 骨盤底筋体操を開始します				 尿管を抜いた後は、24時間尿をためていただきます 1リットル~1.5リットルの水分を摂るよう心がけてください 水分は、午前中を多めに、夕食後は控えめにしてください 尿の出た時間と量を教えてください 尿管を抜いた後は、しばらく排尿時に痛みがあったり、血が混じることがあります	 退院の説明をします 次回、外来診療日の指示があります (月 日 時 分) 退院後の生活について説明します	