

























































患者氏名 / _____ 様

主治医 / _____

担当看護師 / _____

月日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
経過	手術前日(入院日)	当日(手術前)	当日(手術後)	1日目(術後)	2日目(術後)
内服	 現在飲まれている薬を確認します		 下肢のシビレがとれたら、夕方から内服を開始します		
治療・処置	 (:)手術部位を除毛します	 午前8時ころ、便の出る坐薬を2個挿入します  排便を確認します トイレのブザーを鳴らしてください  手術前に注射をします  注射の前に排尿を済ませてください  (:)手術室に行きます	 手術後、点滴をして部屋に帰ります 病室で1本追加した後は抜去します	 回診時、ガーゼを交換します	
観察	 血圧、脈拍、体温を測ります				
検査	 血液検査  胸部レントゲン写真撮影  心電図検査				
食事	 食事の制限はありません	 朝は半分食べてください その後は、食べたり飲んだりできません	 下肢のシビレがとれたら、水を飲んででもかまいません	 朝全粥  昼から常食	 常食
清潔	 入浴  洗髪  ひげそり	 体を拭きます		 体を拭きます	
安静	 自由にお過ごし下さい	特に制限はありません	 下肢のシビレがとれるまでは、頭を高くしてベッド上で拳上安静です シビレがとれたら歩けます	 ベッド水平にします	 院内を自由にお過ごし下さい
排泄	 トイレを使用して下さい		 下肢のシビレがとれたら、トイレに行けます		
説明・指導	 医師から検査及び治療の説明があります  看護師から入院生活の説明があります 同意書等を提出してください		 痛みがあればお知らせください 排便や咳をするときは、腹圧がかからないようにしてください		

裏面に続きます

月 日		月 日	月 日	月 日	月 日
3日目(術後)	4~6日目	7日目(術後)	8日目(術後)	9日目(術後)	10日目(退院日)
 昼間で内服					
  回診時、ガーゼを交換します	→	 抜糸(8日目頃) 抜糸後、翌日から入浴できます			 外来出し
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #e0ffe0;"> <p>医療費の目安(保険分)</p> <p>一般3割：約9万円 老人1割：約3万円</p> <p>※診断書は外来に出してください</p> </div>					
 血圧、脈拍、体温を測ります	→	→	→	→	
 常食	→	→	→	→	
 体を拭きます	→	→	 入浴できます	→	
 院内を自由にお過ごし下さい	→	→	→	→	
 トイレを使用して下さい	→	→	→	→	
					 退院の説明をします 次回、外来診療日の指示があります (月 日 時 分) 退院後の生活について説明します