









患者氏名 / 様

主治医 /

担当看護師 /

月日経過	月日 手術前日(入院日)	月日 当日(手術前)	月日 当日(手術後)	月日 1日目(術後)	月日 2日目(術後)
内服	現在飲まれている薬を確認します				
治療処置	<p>(:)手術部位を除毛します</p> <p>午後7時ころ、便の出る坐薬を2個挿入します</p> <p>排便を確認します</p>	<p>午前8時ころ、便の出る坐薬を2個挿入します</p> <p>手術前に注射をします</p> <p>(:)手術室に行きます</p> <p>排便を確認します トイレのプザーを鳴らしてください</p> <p>注射の前に排尿を済ませてください</p>	<p>手術後、点滴をして部屋に帰ります 病室で1本追加した後は抜去します</p> <p>抗生剤の注射をします (手術後と午後8時)</p> <p>ガーゼの汚れがあれば交換します</p> <p>手術後、6時間排尿がなければ、管で尿をとります</p>	<p>回診時、創部のガーゼを除去します</p> <p>手術後～朝、夕に抗生剤の注射をします</p> <p>回診時と午後8時に、強力ポステリザン軟膏を挿入します</p>	<p>回診時、創部のタンポンを除去します</p>
観察	<p>血圧、脈拍、体温を測ります</p>				
検査	<p>胸部レントゲンと具撮影</p> <p>血液検査</p> <p>心電図検査</p>				
食事	<p>午後9時以降、食べたり飲んだりできません</p>	<p>朝から食べたり飲んだりできません</p>	<p>下肢のシビレがとれたら、水を飲んででもかまいません</p> <p>夕食から流動食がでます</p>	<p>朝3分粥 昼3分粥 夕5分粥</p>	<p>朝7分粥 昼全粥 夕常食</p>
清潔	<p>入浴 洗髪 ひげそり</p>	<p>体を拭きます</p> <p>手術に行く前にお尻をウォシュレットで洗ってください</p>		<p>体を拭きます</p>	<p>体を拭きます お尻を洗ってください</p>
安静	<p>自由にお過ごし下さい</p>	<p>特に制限はありません 手術に行くまでは、病室でお待ちください</p>	<p>下肢のシビレがとれるまでは、頭を高くしてベッド上で安静です シビレがとれたら夕方から歩けます</p>	<p>回診後は自由にお過ごし下さい</p>	
排泄	<p>トイレを使用して下さい 便がでたら、そのたびウォシュレットを使用してください</p>		<p>下肢のシビレがとれたら、トイレに行けます</p>		
説明指導	<p>医師から検査及び治療の説明があります</p> <p>看護師から入院生活の説明があります 同意書等を提出してください</p>		<p>痛みや出血があればお知らせください 水が飲めるようになれば、痛み止めを出します</p>		<p>痛みや出血があればお知らせください 排便が難しい時はお知らせください</p>

裏面に続きます

月 日				月 日
3日目(術後)	4~7日目	8~11日目	12~13日目	14日目(退院日)
 回診時と午後8時に、 強力ポステリザン軟膏を挿入します	→	→ 強力ポステリザン軟膏を自力で挿入します	→	
 血圧、脈拍、体温を測ります	→	→	→	
 常食	→	→	→	
 入浴できます	→	→	→	
 院内を自由にお過ごし下さい	→	→	→	
 トイレを使用して下さい 便がでたら、そのたびウォシュレットを使用して下さい	→	→	→	
		 強力ポステリザン軟膏の自己挿肛を説明します		 退院の説明をします 次回、外来診療日の指示があります (月 日 時 分) 退院後の生活について説明します

医療費の目安(保険分)
 一般3割: 約9万9千円
 老人1割: 約3万3千円
 ※診断書は外来に出してください