












02- 糖尿病教育入院 日程 検査なし2週間(集団)コース

No.1











経過	主治医 /				担当看護師 /		
	入院当日 / (火)	2日目 / (水)	3日目 / (木)	4日目 / (金)	5日目 / (土)	6日目 / (日)	7日目 / (月)
食事	 糖尿病食 Kcal	 個人栄養指導 午後1時30分～					
血糖		検査 1日血糖(7回)		検査 毎食前血糖(3回)		検査 毎食前血糖(3回)	
講義		 栄養士講義 「食事療法の基本」 午前10時30分～  医師講義 「糖尿病とは」 午後3時～	 理学療法士講義 「運動療法」 午後3時30分～	 薬剤師講義 「薬の話」 「低血糖について」 午後2時～  「セルフモニタリングの確認」			
ビデオ	 「正しい理解のために」 午後2時～	➡ 「食事療法」 午前8時30分～	➡ 「運動療法」 午前8時30分～	➡ 「糖尿病とはどんな病気」 午前8時30分～	➡ 「合併症」 午前8時30分～	➡ 「糖尿病と上手に 付き合う方法」 午前8時30分～	➡ 「日常生活」 午前8時30分～
毎日 すること	  血圧測定 体重測定(午前11時) 尿糖を測ってください (午後8時)	➡ 血圧測定 体重測定(午前11時) 尿糖を測ってください (午前7時、午後8時)	➡	➡	➡	➡	➡
その他	 入院時、看護師よりオリ エンテーションがあります 必要書類の提出をお願い します						

患者さまの病状によって予定が変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、医師又は看護師にお尋ねください。

2008/12/8 改訂 市立八幡浜総合病院 内科病棟

02- 糖尿病教育入院 日程 検査なし2週間(集団)コース

No.2

経過	主治医 /					担当看護師 /			
	8日目 / (火)	9日目 / (水)	10日目 / (木)	11日目 / (金)	12日目 / (土)	13日目 / (日)	14日目 / (月)	15日目 / (火)	
食事		 個人栄養指導 午後1時30分	 食事会 午前11時30分～		(試験外泊)	(試験外泊)	 個人栄養指導 午後1時30分		
血糖		検査 毎食前血糖(3回)					検査 1日血糖(7回)		
講義		 栄養士講義 「交換表」 午前10時30分～  医師講義 「合併症について」 午後3時～		 看護師講義 「日常生活について」 午後2時～					
ビデオ	 予備 自由に見てください	▶▶▶▶▶	▶▶▶▶▶						
毎日 すること	  血压測定 体重測定(午前11時) 尿糖を測ってください (午前7時、午後8時)	▶▶▶▶▶	▶▶▶▶▶	▶▶▶▶▶	▶▶▶▶▶	▶▶▶▶▶	▶▶▶▶▶		
その他				 外泊許可書をお渡し します 食事記入表の説明を します	<div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; display: inline-block;">食事量を記入してきてください 体重・尿糖測定も忘れずに！！</div>				

医療費の目安(保険分)

一般3割: 約84,000円
老人1割: 約28,000円

診断書は外来に出してください

患者さまの病状によって予定が変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、医師又は看護師にお尋ねください。