




































## 02-① 糖尿病教育入院 日程 検査あり2週間(集団)コース

主治医／

担当看護師／

No.1

経過	入院当日 ／ (火)	2日目 ／ (水)	3日目 ／ (木)	4日目 ／ (金)	5日目 ／ (土)	6日目 ／ (日)	7日目 ／ (月)
食事	 糖尿病食 Kcal	 個人栄養指導① 午後1時30分～					
血糖		<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">検査</span> 1日血糖 (7回)		<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">検査</span> 毎食前血糖 (3回)		<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">検査</span> 毎食前血糖 (3回)	
検査		  尿をためてください 朝6時から  眼科受診	 6時まで    採血 採尿 腹部エコー	 心エコー  頸部エコー  採尿		  尿をためてください 朝6時から <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">検査</span> NCV (神経伝達検査)	
講義		 栄養士講義 「食事療法の基本」 午前10時30分～   医師講義 「糖尿病とは」 午後3時～	 理学療法士講義 「運動療法」 午後3時30分～	 薬剤師講義 「薬の話」 「低血糖について」 午後2時～   「セルフモニタリングの確認」			
ビデオ	 「正しい理解のために」 午後2時～	 「食事療法」 午前8時30分～	 「運動療法」 午前8時30分～	 「糖尿病とはどんな病気」 午前8時30分～	 「合併症」 午前8時30分～	 「糖尿病と上手に 付き合う方法」 午前8時30分～	 「日常生活」 午前8時30分～
毎日 すること	  血圧測定 体重測定(午前11時) 尿糖を測ってください (午後8時)	 血圧測定 体重測定(午前11時) 尿糖を測ってください (午前7時、午後8時)					
その他	 入院時、看護師よりオリエ ンテーションがあります 必要書類の提出をお願い します						

※患者さまの病状によって予定が変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、医師又は看護師にお尋ねください。

























2010/1/18 改訂 市立八幡浜総合病院 内科病棟

## 02-① 糖尿病教育入院 日程 検査あり2週間(集団)コース

主治医／

担当看護師／

No.2

経過	8日目 / (火)	9日目 / (水)	10日目 / (木)	11日目 / (金)	12日目 / (土)	13日目 / (日)	14日目 / (月)	15日目 / (火)	
					(試験外泊)	(試験外泊)		退院予定	
食事		 個人栄養指導② 午後1時30分～	 食事会 午前11時30分～				 個人栄養指導③ 午後1時30分		
血糖		<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">検査</div> 毎食前 血糖(3回)					<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">検査</div> 毎食前 血糖(7回)		
検査	 6時まで	 採尿					  尿をためてください 朝6時から	 6時まで	 採尿
講義		 栄養士講義 「交換表」 午前10時30分～		 看護師講義 「日常生活について」 午後2時～					
		 医師講義 「合併症について」 午後3時～							
ビデオ	 予備 自由に見てください								
毎日 すること	  血圧測定 体重測定(午前11時) 尿糖を測ってください (午前7時、午後8時)								
その他				 外泊許可書をお渡し します 食事記入表の説明を します	<div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; display: inline-block;">                         食事量を記入してきてください                          体重・尿糖測定も忘れずに！！                     </div>				

**医療費の目安(保険分)**

- 一般3割: 約99,000円
- 老人1割: 約33,000円

※診断書は外来に出してください

※患者さまの病状によって予定が変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、医師又は看護師にお尋ねください。